

wbrs Aktuell

Württembergischer Behinderten-
und Rehabilitationssportverband e.V.

4 | 2021

Neues aus dem Verband und den Bereichen Behinderten-,
Rehabilitationssport, Aus- und Fortbildung sowie Inklusion



Unsere Themen:

Silber und Bronze in Tokio

Aus- und Fortbildungs-
programm 2022

IDM Para Ski Nordisch 2021

wbrs

für moderne Orthopädie-Technik



Brillinger. Orthopädie

- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- Sanitätsfachhandel
- Rehabilitationstechnik
- Home-Care

Orthopädie Brillinger GmbH & Co. KG
Am Wallgraben 99 • 70565 Stuttgart

Tel. 0711 2094908-0 | Fax 0711 2094908-9
stuttgart@brillinger.de

Bitte vereinbaren Sie Ihren
individuellen Beratungstermin unter:

Tel. 0711 2094908-0.

*Termine für Hilfsmittelsprechstunden sind nur nach telefonischer
Vereinbarung möglich!*

Im Tower 99 in Stuttgart-Vaihingen finden Sie unser Versorgungszentrum für modernste Orthopädie-Technik. Hier bieten wir unsere fachbereichsbezogenen Hilfsmittelsprechstunden an einzelnen Tagen mit verschiedenen Schwerpunkten an:

MONTAGS NEUROLOGISCHE UND PÄDIATRISCHE SPRECHSTUNDE:

- Orthesen obere Extremitäten
- Orthesen untere Extremitäten
- Funktionelle Elektrostimulation
- Sensomotorische Hilfsmittel
- Alltagshilfen

DIENSTAGS RÜCKEN-SPRECHSTUNDE:

- Korsette
- Rückenbandagen

MITTWOCHS PROTHESEN-SPRECHSTUNDE:

- Prothesen obere Extremitäten
- Prothesen untere Extremitäten
- Gangschulung
- Prothesen-Gebrauchschulung

DONNERSTAGS UNFALLCHIRURGISCHE SPRECHSTUNDE:

- Finger- und Handorthesen
postoperativ und Dauerversorgung
- Ellenbogen- und Schulterorthesen
- Knieorthesen
- Sprunggelenks- und Fußorthesen
- Mobilitätshilfen

FREITAGS FUSS- UND DIABETES- SPRECHSTUNDE:

- Orthopädische Einlagen
- Orthopädische Maßschuhe
- Präventionsschuhe
- Entlastungsorthesen
- Schuhzurichtungen



BRILLINGER.DE

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Verband ...da geht was...	
Vollen Einsatz für den Sport	4
Neue Vereine 2021	4
Bundesweit erste Breitensport-Studie zu sexualisierter Gewalt legt Zwischenergebnisse vor	5
Aus- und Fortbildung	
WBRS – LEHRGANGSPLAN 2022 – Ausbildung	6 – 9
Fortbildungstermine im WBRS 2022	9 – 15
Rehabilitationssport – Teil der Lösung!	7
Behindertensport	
TV Markgröningens Boccia-Mannschaft erstmals Deutscher Meister	16
Offene Süddeutsche Meisterschaft am 03.10.2021	16
5 Starts, 4 Titel und eine Vizemeisterschaft	17
DM-Titel für Bastian Keller	17
Internationale Deutsche Meisterschaften Para Ski Nordisch 2021	18
Wir stellen vor: Goalball	20
Gelungenes Debüt für Tischtennis Frickenhausen in der 1. Rollstuhl-Bundesliga	21
Paralympics in Tokio: Silber und Bronze für WBRS-Athleten	22 – 23
Inklusion	
Handicap macht Schule – Es rollt wieder!	24
Inklusion im Fokus	24
In eigener Sache	24

Titelbild: Mika Volkmann

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler, liebe Vereinsmenschen,

vielleicht haben Sie die Paralympischen Spiele ebenso interessiert verfolgt wie wir. Es war alles dabei: spannende Wettkämpfe, Weltrekorde sowie Debüts.

Erstmals wurde ein Goalball-Spiel live im deutschen Fernsehen gezeigt. Eine beeindruckende Sportart, die wir euch in dieser Ausgabe gerne vorstellen.

Wir gratulieren unseren vier Verbands-sportlern, die uns mit spannenden Wettkämpfen und zwei Medaillen erfreut haben.

Im Bereich der Aus- und Fortbildung ist die Planung für das Jahr 2022 abgeschlossen. Aufgrund der großen Nachfrage wurde die Anzahl der Ausbildungslehrgänge weiter erhöht.

Auch 2022 werden sowohl Online- wie auch Präsenzfortbildungen angeboten.

Und neue, interessante Fortbildungsthemen gibt es auch wieder. So z.B.:

- Resilienz. Wie Sport die psychische Widerstandsfähigkeit stärkt!
- COVID 19 und Long Covid
- Sport nach Krebs – Umgang mit Verlust in der Gruppe

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Rainer Wahl
Vizepräsident
Lehre



Vollen Einsatz für den Sport

Seit September verstärkt Jonas Winkler im Rahmen seines Bundesfreiwilligendienstes die Geschäftsstelle des wbrs. Jonas hat seinen Abschluss an einer Eliteschule des Sports absolviert und ist als aktiver Sportler in der Leichtathletik für den TSV 1848 Bietigheim unterwegs. Bei der diesjährigen Deutschen Meisterschaft sicherte er sich in seiner Altersklasse U20 im 100-Meter-Sprint sowie im Weitsprung den Deutschen Meistertitel. Wir gratulieren ihm zu diesem Erfolg! Dieses Jahr war viel los im Sport. Erste Wettkämpfe konnten stattfinden. Als Highlight natürlich die Olympischen und Paralympischen Spiele in Tokio.

Jonas, was war dieses Jahr dein persönlicher Höhepunkt?

Mein persönliches Highlight dieses Jahr war neben meinem Abitur und den Seminaren vom BFD die wir bisher hatten, meine Teilnahme am Deutschen Olympischen Jugendlager. Leider durften wir durch den Zuschauerausschluss nicht vor Ort in Tokyo sein und mussten es in Deutschland durchführen, was allerdings überhaupt nicht die schöne Zeit die ich dort hatte beeinflusst hat, da ich viele neue und nette Leute kennengelernt hab. Das einzige Problem war der Schlafmangel durch die Zeitverschiebung, wenn man spezielle Disziplinen/Wettbewerbe schauen wollte.

Was sind deine Ziele für 2022?

Mich sportlich über den Winter weiter zu entwickeln und dann sehen was in der Sommer Saison Möglich ist. Am besten wäre natürlich, wenn ich in jeder Disziplin neue Persönliche Bestleistungen aufstellen könnte.

Du hast deinen Abschluss an einer Eliteschule des Sports absolviert. Hierzu erstmals herzlichen Glückwunsch!

Wie können wir uns das vorstellen? Welchen Vorteil bringt solch eine Schule mit sich?

Die Johann-Friedrich-Von-Cotta Schule ist eine ganz normale Schule wie alle anderen nur mit extra Klassen für Leistungssportler. Sie bietet den Sportlern die Möglichkeit dienstags und donnerstags morgens in den ersten 2 Stunden zu trainieren, statt Unterricht zu haben. Es wird versucht auf Mittagsschule in Präsenz zu verzichten, so dass die Sportler genügend Zeit zum Trainieren haben. Um diesen 'verpassten' Unterricht nachzuholen kriegen die Schüler ein Tablet gestellt und müssen die Unterrichtseinheit nachholen, meistens hat man 1 Woche Zeit für die Aufgaben damit man es sich frei einteilen kann. Freistellungen für Sportliche Aktivitäten werden eigentlich immer genehmigt im Gegensatz

zu anderen Schulen. Das sind extreme Vorteile für alle die ihren Sport und ihre Schulische Ausbildung unter einen Hut bringen wollen. Mir zum Beispiel hat aber auch besonders gut gefallen das man dadurch immer in Austausch war mit anderen Sportlern aus verschiedenen Sportarten, so hat sich zum Beispiel mein Interesse an American Football gestärkt, weil einer in meiner Klasse das gespielt hat.

Wenn du im Behindertensport jetzt sofort etwas beeinflussen könntest, was wäre das?

Tatsächlich würde ich mir wünschen das es mehr Events für die Junioren in der Leichtathletik gibt und die Talente mehr gefördert werden. Gerade während Corona 2020 konnten leider keine Maßnahmen für uns durchgeführt werden und auch sonst sind Events speziell für Junioren nicht viele, meistens sind es nur 2 Stück im Jahr. 2017 hat das Internationale Paralympische Komitee erstmals selbst eine Junioren-WM durchgeführt.



Neue Vereine 2021

Vereinsname	Beitrittsdatum
Windsurfing Nordschwarzwald e.V.....	23.11.2020
TSV Udingen 1910 e.V.	02.02.2021
Reha + Sport Allgäu e.V.....	22.02.2021
Aktiv-Vital-Reha Schwäbisch Gmünd e.V.....	24.02.2021
Cheerleader Erolzheim e.V.....	01.03.2021
SV Aufhausen 1951 e.V.....	15.03.2021
REHASport aktiv & gesund Brackenheim e.V.	20.04.2021
GSV Kleinbottwar e.V.....	05.07.2021
MYFIT Rehasport e.V.....	08.07.2021
TSF Ditzingen 1893 e.V.....	23.08.2021
TSV Nellmersbach e.V.	14.09.2021
SV Amtzell 1948 e.V.....	27.09.2021
Turnverein Pflugfelden 1907 e.V.....	14.10.2021

Bundesweit erste Breitensport-Studie zu sexualisierter Gewalt legt Zwischenergebnisse vor

Im Rahmen der Studie wurden fast 4.400 Vereinsmitglieder aus elf Landes-sportbünden befragt.

„Die Befunde unserer Online-Studie bestätigen, dass sexualisierte Grenzverletzungen, Belästigung und Gewalt auch im Vereinssport vorkommen. Deshalb sind der Ausbau von Maßnahmen zum Schutz vor Belästigung und Gewalt sowie Anlaufstellen und Unterstützungsangebote für Betroffene im Sport wichtig – dies hat ein großer Teil der Sportverbände erkannt und Maßnahmen zur Prävention eingeführt“, betonen Prof. Dr. Bettina Rulofs (Bergische Universität Wuppertal) sowie Dr. Marc Allroggen und Dr. Thea Rau (Universitätsklinikum Ulm) als wissenschaftliche Projektleitung.

Die Mehrheit der Befragten gaben zwar an, mit dem Vereinssport insgesamt „allgemein gute bis sehr gute Erfahrungen“ gemacht zu haben, doch etwa ein Viertel der Vereinsmitglieder (rund 26 Prozent) erfuhr mindestens einmal sexualisierte Grenzverletzungen oder Belästigungen (ohne Körperkontakt) im Kontext des Vereinssports, beispielsweise in Form von anzüglichen Bemerkungen oder unerwünschten Text-/



Bild: pexels / shvets production

Bildnachrichten mit sexuellen Inhalten. Bei rund 19 Prozent kam mindestens einmal sexualisierte Belästigung oder Gewalt mit Körperkontakt vor, zum Beispiel sexuelle Berührungen oder sexuelle Handlungen gegen den Willen. Auch weitere Formen der Verletzung oder Gewalt wurden in der Studie erhoben. So antworteten immerhin 64 Prozent der Personen, mindestens einmal emotionale Verletzungen oder Gewalt im Vereinssport erlebt zu haben, also beschimpft, bedroht oder ausgeschlossen worden zu sein – und mehr als jeder Dritte (37 Prozent) nannte mindestens einmal körperliche Verletzungen oder Gewalt, in Form von geschüttelt oder geschlagen werden. Auch erwäh-

nenswert: Je höher das sportliche Leistungsniveau, desto größer offenbar das Risiko, von Belästigung oder Gewalt betroffen zu sein. So berichten gleich 84 Prozent der Befragten, die auf internationaler Ebene im Leistungssport aktiv waren, von mindestens einer Erfahrung von Belästigung oder Gewalt – dies trifft im Vergleich „nur“ auf 53 Prozent derjenigen zu, die im Freizeit- oder Breitensport aktiv waren.

Die komplette Pressemitteilung vom 4. November 2021 des Landessportverbandes Baden-Württemberg finden Sie unter: <https://www.lsvbw.de/bundesweit-erste-breitensport-studie-zu-sexualisierter-gewalt-legt-zwischenergebnisse-vor/>

BESUCHT UNS AUF:
www.wbrs-online.net

AKTUELLES TERMINE DOWNLOADS NEWSLETTER SUCHE LOGIN

BEHINDERTENSport REHA-SPORT **AUS- & FORTBILDUNG** JUGEND INKLUSION VERBAND

Sie befinden sich hier: [Startseite](#) » [Aus- & Fortbildung](#)

KURZ UND BÜNDIG

Ausbildungen

Fortbildungen

Lehrgangssuche / -anmeldung

Downloads

AUSBILDUNGEN

→ [Alle Termine anzeigen](#)

FORTBILDUNGEN

→ [Alle Termine anzeigen](#)

WBRS – LEHRGANGSPLAN 2022

- Ausbildung

(Änderungen vorbehalten)

Bitte reichen Sie vor der Anmeldung zu einem Lehrgang alle Nachweise über Ihre bisher erworbenen Qualifikationen ein (relevante Berufsausbildungen, Lizenzen anderer Sportverbände,...). Gerne auch als PDF-Format per E-Mail (t.placht@wbrs-online.net). Wir melden uns schnellst möglich bei Ihnen und teilen Ihnen mit, welche Lehrgänge Sie für den Erwerb einer Rehabilitations-sport-Lizenz B absolvieren müssen. Vergessen Sie bitte nicht anzugeben, welchen Profilbereich (Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, GB oder Psychische Erkrankungen) Sie absolvieren möchten.



Diese Lehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Württembergischen Behinderten- und Rehabilitations-sportverband (WBRS) und dem WLSB statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Württembergischen Landessportbund.

Grundausbildung

Die vier B10-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der drei möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 1	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B10 Grundlehrgang 1 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B10-1 (1+2+P)	(1) 04. - 07.01.22 (online) (2) 19. - 23.01.22 (P) 05.02.22	Online/ Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	15.12.2021	540 € / 970 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B10 Grundlehrgang 2 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B10-2 (1+2+P)	(1) 02. - 05.04.22 (online) (2) 19. - 23.04.22 (P) 07.05.22	Online/ Landessportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	02.03.2022	540 € / 970 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B10 Grundlehrgang 3 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B10-3 (1+2+P)	(1) 02. - 05.08.22 (online) (2) 21. - 25.09.22 (P) 15.10.22	Online/ Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	02.07.2022	540 € / 970 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B10 Grundlehrgang 4 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B10-4 (1+2+P)	(1) 06. - 09.10.22 (online) (2) 19. - 23.10.22 (P) 19.11.22	Online/ Landessportschule Albstadt (www.lssa.de)	06.09.2022	540 € / 970 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

P8-Lehrgänge

Die beiden P8-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P8-1	18.03.22	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	18.02.22	70 € / 150 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P8-2	07.10.22	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	07.09.22	70 € / 150 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung.

P16-Lehrgänge

Die vier P16-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der drei möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 1	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-1	07. - 08.01.22	Landesportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	15.12.21	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-2	02. - 03.04.22	Landesportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	02.03.22	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-3	09.- 10.09.22	Landesportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	09.08.22	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-4	21.- 22.10.22	Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	21.09.22	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.

Orthopädie

Die sieben B30-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der vier möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B30 Orthopädie-1 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-1 (1+2+P)	(1) 15. -17.01.22 (online) (2) 26. - 28.01.22 (P) 12.02.22	Online/ Landessportschule Albstadt (www.ls-albstadt.de)	15.12.2021	500 € / 800 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-2 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-2 (1+2+P)	(1) 12. -14.02.22 (online) (2) 23. - 25.02.22 (P) 12.03.22	Online/ Landessportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	12.01.2022v	500 € / 800 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-3 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-3 (1+2+P)	(1) 12. -14.03.22 (online) (2) 23. - 25.03.22 (P) 09.04.22	Online/ Landessportschule Albstadt (www.ls-albstadt.de)	12.02.2022	500 € / 800 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-4 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-4 (1+2+P)	(1) 13. -15.05.22 (2) 01. -03.06.22 (P) 18.06.22	Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	13.04.2022	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-5 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-5 (1+2+P)	(1) 22. -24.07.22 (2) 14. - 16.09.22 (P) 08.10.22	Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	22.06.2022	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-6 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-6 (1+2+P)	(1) 15. -17.10.22 (online) (2) 09. - 11.11.22 (P) 26.11.22	Online/ Landessportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	15.09.2022	500 € / 800 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-7 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-7 (1+2+P)	(1) 25. - 27.11.22 (2) 07. - 09.12.22 (P) 17.12.22	Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	25.10.2022	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Innere Medizin

Die beiden B40-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B40 Innere Medizin-1 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B40-1 (1+2+P)	(1) 14.-17.06.22 (online) (2) 29.06. - 03.07.22 (P) 16.07.22	Online/ Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	14.05.2022	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B40 Innere Medizin-2 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B40-2 (1+2+P)	(1) 02. -05.11.22 (online) (2) 16. - 20.11.22 (P) 03.12.22	Online/ Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	02.10.2022	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Neurologie

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B60 Neurologie- Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B60 (1+2+P)	(1) 08. -10.07.22 (2) 20. - 22.07.22 (P) 10.09.22	Landessportschule Ruit (www.sportschulerruit.de)	08.06.2022	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Sonderlehrgang für Fitnesstrainer

Die beiden Fitness-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Ausbildung Orthopädie für Fitnesstrainer Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	Fitness-1 (1+2+P)	(1) 13. - 15.06.22 (online) (2) 22. - 24.06.22 (P) 09.07.22	Online/ Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	13.05.2022	600 € / 9000 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
Ausbildung Orthopädie für Fitnesstrainer Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	Fitness-2 (1+2+P)	(1) 04. -06.11.22 (online) (2) 30.11. - 02.12.22 (P) 10.12.22	Online/ Landessportschule Ruit (www.sportschulerruit.de)	04.10.2022	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Sonderlehrgang für Physiotherapeuten

Die beiden Physio-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Ausbildung Orthopädie für Physiotherapeuten 1	Physio-1	19. - 23.04.22	Landessport- schule Ruit (www.sportschulerruit.de)	19.03.2022	660 € / 1050 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
Ausbildung Orthopädie für Physiotherapeuten 2	Physio-2	26. - 30.09.22	Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	26.08.2022	660 € / 1050 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Sonderlehrgang für Lehrer (Sport- und Gymnastiklehrer,...)

Die beiden Lehrer-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Ausbildung Orthopädie für Lehrer (z. B. Sport- und Gymnastiklehrer,...)	Lehrer-1	03. - 07.01.22	Landessportschule Ruit (www.sportschulerruit.de)	15.12.2021	660 € / 1050 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
Ausbildung Orthopädie für Lehrer (z. B. Sport- und Gymnastiklehrer,...)	Lehrer-2	03. - 07.08.22	Landessportschule Albstadt (www.ls-albstadt.de)	03.07.22	660 € / 1050 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Geistige Behinderung

Der Lehrgang wird vom BVS Bayern organisiert. Die Anmeldung erfolgt direkt über den bayerischen Verband (www.bvs-bayern.com/Bildung/)

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B70 Geistige Behinderung (Anmeldung direkt über den BVS Bayern)	B70 (1+2+3)	(1) 23.-25.09.2022 (2) 21.-23.10.2022 (3) 11.-13.11.2022	Abensberg (Bayern)	23.07.2022	950 € für Mitglieder des BVS Bayern oder DBS (Inkl. Ü/VP) 1.235 € für Nicht- mitglieder (Inkl. Ü/VP)	Eine Anmeldung über den WBRS ist nicht möglich. Bitte direkt beim BVS anmelden: www.bvs-bayern.com/ Bildung/

Fortbildungstermine im WBRS 2022

Diese Lehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband (WBRS) und dem WLSB statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Württembergische Landessportbund.



Fo-01-22	Pilates im Rehasport (online)
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie und Innere Medizin
Inhalt:	Core Stability" bedeutet so viel wie Kern-Stabilität. Der Kern oder die Körpermitte stellen ein zentrales Stütz- und Bewegungselement im menschlichen Körper dar. Hier verlaufen mehrere Muskeln bzw. Muskelgruppen, die der Stabilität und Aufrichtung des Körpers dienen. Beim Faszientraining handelt es sich der Definition nach um eine Trainingsmethode, die der Förderung der Eigenschaften unseres kollagenen bzw. muskulären Bindegewebes, der sogenannten Faszien, dient. Wir werden die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die faszialen Strukturen im Körper kennenlernen. Dies erweitern wir mit einem faszialen Bewegungskonzept, werden schwingen und federn, Faszial stretchen, kräftigen und die Sensorik verfeinern.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	08. – 09. Januar 2022
Anmeldeschluss:	15. Dezember 2021
Ort:	ONLINE
Kosten:	80,- € WBRS-Mitglieder / 160,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Juliane Isbrecht Der Lehrgang wird online durchgeführt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine stabile Internetverbindung und ein PC/Laptop mit Mikrofon und Kamera. Der Lehrgang wird in vollem Umfang zur Lizenzverlängerung akzeptiert.

Fo-02-22	Core Stability und Faszientraining im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Core Stability" bedeutet so viel wie Kern-Stabilität. Der Kern oder die Körpermitte stellen ein zentrales Stütz- und Bewegungselement im menschlichen Körper dar. Hier verlaufen mehrere Muskeln bzw. Muskelgruppen, die der Stabilität und Aufrichtung des Körpers dienen. Beim Faszientraining handelt es sich der Definition nach um eine Trainingsmethode, die der Förderung der Eigenschaften unseres kollagenen bzw. muskulären Bindegewebes, der sogenannten Faszien, dient. Wir werden die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die faszialen Strukturen im Körper kennenlernen. Dies erweitern wir mit einem faszialen Bewegungskonzept, werden schwingen und federn, Faszial stretchen, kräftigen und die Sensorik verfeinern
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	14. – 15. Januar 2022
Anmeldeschluss:	15. Dezember 2021
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Anette Kümmel

Fo-03-22	Resilienz. Wie Sport die psychische Widerstandsfähigkeit stärkt! Online und Präsenz
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Resilienz beschreibt allgemein einen Zustand geistiger und körperlicher Gesundheit, der es uns erlaubt besser durch den Alltag zu kommen. In diesem Seminar lernen wir resilienter zu werden, um in der Lage zu sein souverän auf Veränderungen zu reagieren und sich gut an neue Situationen anzupassen. <ul style="list-style-type: none"> <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Resilienzfaktoren <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Grundprinzipien der Resilienzförderung <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Energiemanagement <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Resilienztest <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Antreiber Modell Transaktionsanalyse <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Glaubenssätze <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Stress / Burnout <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Umgang mit Krisen <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Werte <li style="display: inline-block; width: 45%;">– Entspannung
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	21. – 22. Januar 2022
Anmeldeschluss:	Online / Landessportschule Ruit
Ort:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Kosten:	Referentin: Irmhild Zwiener
Sonstiges:	Der Lehrgang wird freitags online und samstags in Präsenz durchgeführt. Voraussetzung für die Teilnahme am Freitag ist eine stabile Internetverbindung und ein PC/Laptop mit Mikrofon und Kamera. Der Lehrgang wird in vollem Umfang zur Lizenzverlängerung akzeptiert.

Fo-04-22	Spiele in Herzgruppen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Neben der medizinisch begründeten „Einstiegs motivation“ zur Teilnahme an Rehasportgruppen leisten spielpädagogisch konzipierte Spielangebote einen wichtigen Beitrag zur „Bleibemotivation“ und tragen wesentlich zur Verbesserung des Gruppenklimas bei. Freudvolles Spielen, mit lachenden Teilnehmern und ohne Zwang zum Sieg, sind oft der Höhepunkt der Gruppenstunde. Während bei Funktionsgymnastik, Ausdaueranteilen und Entspannungsformen die Belastung für Übungsleiter und Teilnehmer relativ einfach zu dosieren ist, müssen Übungsleiter bei dem Teilnehmerwunsch nach „großen Feldspielen“ gezielte Regeländerungen und Spielvarianten kennen, um Überforderungen und Selbstgefährdung von übereifrigen Teilnehmern zu vermeiden. In diesem Lehrgangsteil lernen die TeilnehmerInnen zahlreiche Kleine Spiele und Spielvariationen kennen, mittels derer sie über Kontakt-, Kennenlern- und Vertrauensspiele und durch Verwendung zahlreicher Kleingeräte ihre Stunden auflockern und bei ihren Teilnehmern eine entspannte gemeinsame Spielfähigkeit entwickeln können.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	05. – 06. Februar 2022
Anmeldeschluss:	05. Januar 2022
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Prof Dr. Hanke

Fo-05-22	Pilates im Rehasport – Online!
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Pilates stellt durch die Kombination von Kraft-, Beweglichkeits- und Achtsamkeitsübungen ein äußerst effektives Ganzkörpertraining dar. Auch im Rehasport kann durch das Einbeziehen bestimmter Pilatesprinzipien, wie z.B. der Aktivierung des Körperzentrums (Powerhouse) oder der Orientierung der Bewegung am Atemrhythmus, eine noch effektivere Art des Übens erfolgen. Durch kleine Anpassungen von bereits bekannten Rehasport-Übungen, aber auch dem Miteinbeziehen von einfachen Pilatesübungen, entsteht ein neues Übungsreperatoire für die Rehasportstunden, mit direkt spürbaren Effekten auf den Bewegungsapparat und das Wohlbefinden der Teilnehmer*Innen. Keine Pilatesvorkenntnisse erforderlich.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	19. – 20. Februar 2022
Anmeldeschluss:	19. Januar 2022
Ort:	ONLINESEMINAR
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Juliane Isbrecht Der Lehrgang wird online durchgeführt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine stabile Internetverbindung und ein PC/Laptop mit Mikrofon und Kamera. Der Lehrgang wird in vollem Umfang zur Lizenzverlängerung akzeptiert.

Fo-06-22	Ausdauer, Kraft und Koordination in Herzsportgruppen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> - Belastungsdosierung im Ausdauertraining (Dauerbelastung und Intervalltraining) - Krafttraining mit Herzpatient*innen - Methodik von Kraft- und Ausdauertraining - Kraftbelastung nach Sternotomie - Verhältnis von Ausdauer-, Kraft- und Sensomotorischem Training im Herzsport
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	05. – 06. März 2022
Anmeldeschluss:	05. Februar 2022
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Anette Kümmel

Fo-07-22	Koordinationstraining für Senior*innen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Schwerpunkt der Fortbildung ist das Koordinationstraining. Aufgaben zum Testen gehören ebenso zum Programm wie auch Anregungen und Übungen für das Training einzelner koordinativen Fähigkeiten. Abgerundet wird das Thema durch Gedächtnistraining und „Denken in Bewegung“, sowie Sturzprävention und abwechslungsreiche Hockergymnastik
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	19. – 20. März 2022
Anmeldeschluss:	19. Februar 2022
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100, € WBRS-Mitglieder / 200,-€ Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Johannes Wörtler

Fo-11-22	Der Einfluss von Ernährung auf orthopädische Krankheitsbilder
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Die Ernährung zeigt einen entscheidenden Einfluss auf den Krankheitsverlauf verschiedener orthopädischer Krankheitsbilder, kann diesen positiv beeinflussen und Symptome lindern. <u>Inhalte:</u> Ernährungsempfehlungen bei Osteoporose, Arthrose, entzündlichen Gelenkerkrankungen, Krebs. Welche Zusammenhänge bestehen zwischen der Krankheitsentstehung, sowie dem Krankheitsverlauf und der Ernährung? Wie sieht eine gelenkschützende Ernährung allgemein aus? Welche Nahrungsmittel, Makro- und Mikronährstoffe sind bei den einzelnen Krankheitsbildern wichtig? Erhalten Sie einfache und praxistaugliche Tipps für Ihre Tätigkeit als Übungsleiter*innen.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	20. – 21. Mai 2022
Anmeldeschluss:	20. April 2022
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Juliane Isbrecht

Fo-13-22	Wassergymnastik
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Im Wasser scheinen die Möglichkeiten der Kursgestaltung oft begrenzt. Die Fortbildung soll die Chance geben, mal andere Geräte kennenzulernen, aber auch durch neue Übungen ohne Geräte Abwechslung in die eigenen Gruppen zu bringen. Es wird aber auch bewusst der sportliche Aspekt des Rehasports mit Sport- und Ballspielen seinen Raum finden. Zirkeltraining im Wasser sowie Koordinationstraining werden das Programm abrunden. Die Fortbildung wird überwiegend im Wasser als Praxis stattfinden.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	25. – 26. Juni 2022
Anmeldeschluss:	25. Mai 2022
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Johannes Wörtler

Fo-14-22	COVID 19 und Long Covid
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin, Neurologie, Psychische Erkrankungen, Orthopädie
Inhalt:	Das Thema COVID 19 und die Langzeitfolgen wird uns in den nächsten Jahren weiterhin begleiten. Das Seminar gibt in Theorie und Praxis Einblicke in die Erkrankung, die Symptome und Möglichkeiten, die Symptome durch entsprechendes Training zu lindern.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	01. – 02. Juli 2022
Anmeldeschluss:	01. Juni 2022
Ort:	ONLINE / Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referierende: Fritz Rabus und Michaela Frisch

Fo-15-22	Der Einfluss von Ernährung auf orthopädische Krankheitsbilder
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Die Ernährung zeigt einen entscheidenden Einfluss auf den Krankheitsverlauf verschiedener orthopädischer Krankheitsbilder, kann diesen positiv beeinflussen und Symptome lindern. <u>Inhalte:</u> Ernährungsempfehlungen bei Osteoporose, Arthrose, entzündlichen Gelenkerkrankungen, Krebs. Welche Zusammenhänge bestehen zwischen der Krankheitsentstehung, sowie dem Krankheitsverlauf und der Ernährung? Wie sieht eine gelenkschützende Ernährung allgemein aus? Welche Nahrungsmittel, Makro- und Mikronährstoffe sind bei den einzelnen Krankheitsbildern wichtig? Erhalten Sie einfache und praxistaugliche Tipps für Ihre Tätigkeit als Übungsleiter*innen.

Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	16. – 17. Juli 2022
Anmeldeschluss:	16. Juni 2022
Ort:	ONLINE
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Juliane Isbrecht

Fo-16-22	COVID 19 und Long Covid
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin, Neurologie, Psychische Erkrankungen, Orthopädie
Inhalt:	Das Thema COVID 19 und die Langzeitfolgen wird uns in den nächsten Jahren weiterhin begleiten. Das Seminar gibt in Theorie und Praxis Einblicke in die Erkrankung, die Symptome und Möglichkeiten, die Symptome durch entsprechendes Training zu lindern.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	10. – 11. September 2022
Anmeldeschluss:	10. August 2022
Ort:	ONLINE / Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referierende: Michaela Frisch und Fritz Rabus

Fo-17-22	Ausdauer, Kraft und Koordination in Herzsportgruppen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> - Belastungsdosierung im Ausdauertraining (Dauerbelastung und Intervalltraining) - Krafttraining mit Herzpatienten - Methodik von Kraft- und Ausdauertraining - Kraftbelastung nach Sternotomie - Verhältnis von Ausdauer-, Kraft- und Sensomotorischem Training im Herzsport
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	17. – 18. September 2022
Anmeldeschluss:	17. August 2022
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Anette Kümmel

Fo-18-22	Multiple Sklerose und Morbus Parkinson
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Neurologie
Inhalt:	Neurologische Erkrankungen werden enorm zunehmen. Gerade bei M. Parkinson und MS helfen Sport und gezieltes Training. In diesem Lehrgang wird besprochen was bei den Erkrankungen zu beachten ist und welche spezifischen Übungen am besten helfen.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	08. – 09. Oktober 2022
Anmeldeschluss:	08. September 2022
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Sabine Lamprecht

Fo-21-22	Teller Qigong – Pan Zi Gong Gesundheitsübung & Faszientraining
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin und Orthopädie
Inhalt:	Teller Qigong vermittelt die Gedanken und die Essenz der traditionellen chinesischen Bewegungsarten und Aspekte der modernen Sportwissenschaft auf spielerische Art und Weise. Es verbinden sich Elemente des Kung Fu, Qigong und Taiji zu einer harmonischen und trainingsintensiven Übungsreihe. Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Bewegungsfluss auf hohem Niveau werden geschult. Die Wirkung auf den gesamten Bewegungsapparat ist sofort spürbar. Speziell die Wirkung auf Faszien hilft der Entwicklung der Inneren Verbindung des Körpers. Der Übende lernt den Körper als Einheit aus der Mitte und koordiniert von den Füßen bis in die Finger zu bewegen. Die Bewegungen sind gelöst und entspannt, natürlich und ungezwungen. Durch Verwendung von Tellern, Säckchen und anderen Hilfsmitteln hat das Pan Zi Gong einen hohen Aufforderungscharakter und lässt beim Üben große Freude aufkommen. Zielgruppe sind alle Menschen mit Freude und Spaß an Bewegung unabhängig von Konstitution und Alter.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	12. – 13. November 2022
Anmeldeschluss:	12. Oktober 2022
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Sören Philipzik

Fo-24-22	Pilates im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin und Orthopädie
Inhalt:	Pilates stellt durch die Kombination von Kraft-, Beweglichkeits- und Achtsamkeitsübungen ein äußerst effektives Ganzkörpertraining dar. Auch im Rehasport kann durch das Einbeziehen bestimmter Pilatesprinzipien, wie z.B. der Aktivierung des Körperzentrums (Powerhouse) oder der Orientierung der Bewegung am Atemrhythmus, eine noch effektivere Art des Übens erfolgen. Durch kleine Anpassungen von bereits bekannten Rehasport-Übungen, aber auch dem Miteinbeziehen von einfachen Pilatesübungen, entsteht ein neues Übungsreperoire für die Rehasportstunden, mit direkt spürbaren Effekten auf den Bewegungsapparat und das Wohlbefinden der TeilnehmerInnen. Keine Pilatesvorkenntnisse erforderlich.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	26. – 27. November 2022
Anmeldeschluss:	26. Oktober 2022
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Juliane Isbrecht

Fo-25-22	Core Stability und Faszientraining im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Core Stability" bedeutet so viel wie Kern-Stabilität. Der Kern oder die Körpermitte stellen ein zentrales Stütz- und Bewegungselement im menschlichen Körper dar. Hier verlaufen mehrere Muskeln bzw. Muskelgruppen, die der Stabilität und Aufrichtung des Körpers dienen. Beim Faszientraining handelt es sich der Definition nach um eine Trainingsmethode, die der Förderung der Eigenschaften unseres kollagenen bzw. muskulären Bindegewebes, der sogenannten Faszien, dient. Wir werden die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die faszialen Strukturen im Körper kennenlernen. Dies erweitern wir mit einem faszialen Bewegungskonzept, werden schwingen und federn, Faszial stretchen, kräftigen und die Sensorik verfeinern.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	26. – 27. November 2022
Anmeldeschluss:	26. Oktober 2022
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Anette Kümmel

Fo-27-22	Stress, Entspannung und Work – Life – Balance Auch ein Übungsleiter hat Stress und muss entspannen!
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie, Innere Medizin, Psychische Erkrankungen
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> - Was ist Stress? - Warum ist Stress durchaus auch positiv? - Verschiedene Stressmodelle. - Welche Strategien gibt es gegen Stress --> Stressmanagement - Unterschiedliche Entspannungsmethoden, auch als schnelle Sofortmaßnahmen. - Welche Idee verbirgt sich hinter dem Modell "Work – Life – Balance"? - Welches sind meine Lebensbereiche und welche Rollen erfülle ich? - Visionen, Ziele, Werte, ... <p>usw.</p>
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	03. – 04. Dezember 2022
Anmeldeschluss:	03. November 2022
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Mike Anlauf

Fo-29-22	Ausdauer, Kraft und Koordination in Herzsportgruppen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> - Belastungsdosierung im Ausdauertraining (Dauerbelastung und Intervalltraining) - Krafttraining mit Herzpatient*innen - Methodik von Kraft- und Ausdauertraining - Kraftbelastung nach Sternotomie - Verhältnis von Ausdauer-, Kraft- und Sensomotorischem Training im Herzsport
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	17. – 18. Dezember 2022
Anmeldeschluss:	17. November 2022
Ort:	Online / Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Anette Kümmel

Fo-30-22	Sport nach Krebs Umgang mit Verlust in der Gruppe; Neurokinetik und Übungen in der Praxis für einen starken Rücken
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Der Umgang mit Verlust innerhalb einer Gruppe ist vor allem in Sport nach Krebs Gruppen ein Thema, das häufig eine große Relevanz hat. Gemeinsam wird erarbeitet, wie ein adäquater Umgang aussehen sollte. Im Weiteren gibt es in der Praxis jede Menge Anregungen aus den Bereichen Neurokinetik, Rückentraining und Mentaltraining.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	17. – 18. Dezember 2022
Anmeldeschluss:	17. November 2022
Ort:	ONLINE
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referierende: Martina Reinalter und Stefanie Lenk



TV Markgröningens Boccia-Mannschaft erstmals Deutscher Meister

Am 23. und 24. Juli 2021 fanden die Deutschen Meisterschaften im Hallen-Boccia in Wiesbaden statt. Das Hallen-Boccia ist die inklusive Variante des paralympischen Boccias, in der die Athleten der Boccia-Abteilung schon mehrere Einzeltitel in der Vergangenheit erringen konnten. In der inklusiven Variante spielen behinderte und nichtbehinderte Sportler*innen in einer Mannschaft zusammen. Es ist im Boccia der einzige Mannschaftswettbewerb, sonst können die Sportler*innen nur im Individualwettbewerb starten. Erstmals seit 2019 konnte wieder eine Boccia-Meisterschaft stattfinden, dank der gesunkenen Infektionszahlen und der strengen Hygienekonzepte des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. und des Ausrichters Rhinos Wiesbaden. Es war alles anders als vor Corona. Man konnte erst seit Mitte Juni wieder in der Mehrzweckhalle der HABILA Markgröningen trainieren. Es waren keine Zuschauer*innen in der Wiesbadener Sporthalle zugelassen. Zugelassen waren nur Teilnehmer*innen, die die drei

„G“s nachweisen konnten. In der kompletten Sporthalle musste von allen eine Maske getragen werden, die nur kurz – wenn man seine Bälle spielen musste – abgenommen werden durfte und sofort wieder aufgesetzt werden musste. Sicherlich keine schönen Begleitumstände, aber bei allen teilnehmenden Mannschaften überwog trotzdem die Freude endlich wieder Wettkampfsport betreiben zu können und das mit Mannschaften quer durch die Republik. Die 10 Mannschaften aus Hessen, Bayern, Baden, Sachsen, dem Saarland und dem TV Markgröningen als Vertreter des WBRS, waren mit viel Spaß und Ehrgeiz bei der Sache. Der TV Markgröningen spielte mit „Baschdi“ Keller, Christian Hartmann, Vivien Hartmann, Helmut Lang und Thomas Keller. Es war ungewohnt wieder im Wettkampf gegen die Anderen zu spielen. Das merkte man allen an, sodass sich die ersten beiden von insgesamt 9 Spielen an zwei Tagen – gegen Straubing 11:9 und gegen die SG Oberpfalz 13:7 noch etwas holprig gestalteten. Dann war der



Bild: privat

TVM aber voll im Turnier angekommen. Das Unentschieden 10:10 gegen den Erzrivalen des BRS Gersweiler (Saarland), der in den letzten Jahren immer den Deutschen Meister stellte, sollte der einzige Punktverlust im gesamten Turnier bleiben.

Deutliche Siege, gegen Weinheim 20:6, gegen Wiesbaden II 25:6, gegen Leipzig 22:4, gegen Wiesbaden I 22:4, gegen Wiesbaden III 13:9 und gegen Gersweiler II 11:8 stellten den Erfolg mit 4 Punkten Vorsprung auf den Zweitplatzierten sicher.

Der langersehnte erste Mannschaftsmeistertitel wurde auf Grund der stabilen, mannschaftlichen Geschlossenheit nach Markgröningen geholt.

Offene Süddeutsche Meisterschaft am 03.10.2021

Offene Süddeutsche Meisterschaft im Rahmen des Häussler Handbike Halbmarathon beim Einstein – Marathon Ulm am 03.10.2021

Der Häussler – Handbike Halbmarathon inkl. offener süddeutscher Meisterschaft ging am 03.10. um 10.30 Uhr mit einem Rekord-Teilnehmerfeld von 27 Startern auf die Strecke. Es war ein Handbike-Fest in einem würdigen Rahmen und bei Sonnenschein, so wie es sich die Verantwortlichen gewünscht haben. Das Teilnehmerfeld war eine bunte Mischung aus Top-Athleten, Hobbyfahrern, Neulingen und auch einigen Fußgängern. Bei optimalen äußeren Bedingungen sowie einer perfekten Organisation durch den Veranstalter gab es einige persönliche Bestzeiten auf der Halbmarathonstrecke.

Mannschaftlich stark vertreten war die BSA Söflingen mit sieben und das ad-Viva Handbiketeam mit fünf Startern. Es entwickelte sich ein schnelles Rennen, in der Klasse H4 belegte Jörg Schneider (BSA Söflingen/Team Cancom) den zweiten Platz, in der H3

wurde Bernd Kohler (RSKV Tübingen) dritter. In der offenen Frauenklasse fuhr Kerstin Abele ein tolles Rennen, sie konnte ihre persönliche Bestzeit auf der Halbmarathondistanz um fast fünf Minuten verbessern und belegte hinter der Vize-Europameisterin Dierkersmann den zweiten Platz.

Auch die Newcomer der BSA Söflingen hatten Grund zum Strahlen, alle konnten sich über ein gutes Ergebnis freuen. Nachwuchsfahrer Henry Pierer vom MTV Stuttgart fuhr seinen ersten Halbmarathon und war mit der Zeit knapp

unter einer Stunde sehr zufrieden – und Henry konnte somit das gelbe Trikot des besten Nachwuchsfahrers „nach Hause“ bringen. Da es auch das letzte Rennen der NHC-Gesamtwertung 2021 war, fand im Rasthof Seligweiler

unter den aktuellen Hygienevorschriften die Siegerehrung statt. Ganz herzlichen Dank an dieser Stelle an die tolle Organisation durch das Sanitätshaus Häussler, das Sponsoring und die großzügige Einladung zum Essen für alle Teilnehmer und Angehörigen.

Mit dieser schönen Veranstaltung zum Abschluss der Saison können alle motiviert in das Winter- Rollentraining gehen und wir hoffen auf eine „normale“ Saison 2022!





5 Starts, 4 Titel und eine Vizemeisterschaft

Für das Jahr 2022 hat der Deutsche Behindertensportverband das Jahr der Junioren ausgerufen. Im Vorgriff darauf fanden am 11. September 2021 als einzige Deutsche Meisterschaft im Jahr 2021 die Internationale Deutsche Jugend-Meisterschaft in Cottbus statt. Diese Gelegenheit nutzten die beiden Nachwuchs-Topathleten des WBRWS Helen Groth (SV Winnenden) und Jonas Winkler (TSV 1848 Bietigheim) um sich zu präsentieren.

Für Beide hat sich die weite Reise gelohnt, und sie konnten als frischgebackene Deutsche Jugendmeister die lange Heimreise antreten.

Helen Groth (SV Winnenden) hatte sich in der Altersklasse U20 gleich 3 Disziplinen vorgenommen. Dass Ihre Stärke in den Wurfdisziplinen liegt, zeigte sie mit dem Sieg im Diskuswurf der Startklasse T/F35. Sie kam dabei auf eine Weite von 16,67 Meter. Ihr bestes Ergebnis lieferte sie im Kugelstoßen ab.

Mit 6,04 Metern holte sie sich hier die Vizemeisterschaft. Mit 2,26 Metern im Weitsprung bewies sie, dass sie trotz Spezialisierung auf die Wurfdisziplinen auch weiterhin vielseitig geblieben ist. Dass sie auch in dieser Disziplin den Deutschen Meistertitel holen würde, hatte sie wohl selbst nicht erwartet.

Auch Jonas Winkler (TSV 1848 Bietigheim) präsentierte sich hervorragend und wurde ebenfalls in der Altersklasse U20 Deutscher Doppelmeister. Im 100-Meter-Sprint der Startklasse T/F46 konnte er sogar seine persönliche Bestleistung um mehr als 2 Zehntelsekunden auf 12,23 Sekunden verbessern. Beflügelt von dieser Leistungssteigerung zeigte er auch im Weitsprung, dass es nach Anlaufproblemen wieder aufwärts geht. 5,67 Meter genügten ihm hier zum Sieg. Beide können zuversichtlich ins kommende Jahr blicken und dürfen dann auch wieder auf internationale Einsätze hoffen.



Bild: privat



Bilder: Strohm



DM-Titel für Bastian Keller

Die kleinen Bälle rollen wieder!

Vom 17. bis 18. September 2021 veranstaltete der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm) in Zusammenarbeit mit dem Sportverein Rhinos Wiesbaden e.V. das Qualifikationsturnier und die 17. Deutschen Boccia-Meisterschaften. Auf Grund des Pandemiegeschehens konnte das Qualifikationsturnier nicht, wie gewohnt, im Frühjahr stattfinden. Somit fanden erstmalig das Qualifikationsturnier und die Deutschen Boccia-Meisterschaften an zwei aufeinander folgenden Tagen statt.

Unter den geltenden Corona-Regelungen trafen beim Qualifikationsturnier insgesamt 25 Sportler*innen aufeinander. In diesem Jahr nahmen acht Sportler*innen erstmals am Boccia-Qualifikationsturnier des bvkm teil. In spannenden Spielen und unter den Augen der engagierten Schiedsrich-

ter*innen, konnten sich schließlich 19 Sportler*innen für die 17. Deutschen Meisterschaften qualifizieren.

Elf Sportler*innen hatten sich bereits bei den letzten Meisterschaften 2019 qualifiziert und waren somit gesetzt. Insgesamt 30 Sportler*innen in vier verschiedenen Wettkampfklassen waren somit für die 17. Deutschen Boccia-Meisterschaften qualifiziert.

Neben dem Veranstalter (bvkm) und dem Ausrichter (SV Rhinos Wiesbaden e.V.) eröffnete Wolfgang Groh als Präsident der IFB Stiftung die Deutschen Boccia-Meisterschaften in der Sporthalle Klarenthal in Wiesbaden. Die IFB-Stiftung ist Mitglied im Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. Der Sportverein Rhinos Wiesbaden e.V. gehört zur IFB-Stiftung und ist somit ebenfalls Mitglied im bvkm. In seinen Begrüßungsworten bedankte sich Wolfgang Groh bei allen freiwilligen Helfer*innen, die die Meisterschaften erst möglich machten.

Unter den neuen Sportler*innen, die

erstmals an den Deutschen Boccia-Meisterschaften teilnahmen, zeigten sich einige Talente, sodass insbesondere die Endspiele viel Spannung boten und deutlich machten, auf welchem hohem Niveau sich die Sportler*innen bewegen.

Besonderer Dank an Jan und Doris Tjarks (-Turnierleitung), Margret Kellner (-Sportliche Leitung), Jana Skripalle (-Oberschiedsrichterin), und an alle anderen Schiedsrichter*innen. Gedankt sei auch den vielen Teilnehmer*innen, die der Ausrichter SV Rhinos Wiesbaden e.V. rekrutieren konnte.

Sowohl das Qualifikationsturnier als auch die Deutschen Boccia-Meisterschaften haben in der Sporthalle Klarenthal stattgefunden. Für das Abendessen stand die Mensa der angrenzenden Sophie-und-Hans-Scholl-Gesamtschule zur Verfügung. Der Schulleitung sei an dieser Stelle herzlich gedankt, für die Bereitschaft, ihre Türen für diesen Teil unserer bedeutsamen Veranstaltung zu öffnen.



Internationale Deutsche Meisterschaften Para Ski Nordisch 2021

Vom 30. bis 31. Oktober fanden in der Ski-Halle in Oberhof die Internationalen Deutschen Meisterschaften Para Ski Nordisch und Biathlon statt.

Der Skihalle im Thüringischen Oberhof ist speziell für Langlauf und Biathlon gebaut worden, um das ganze Jahr die Möglichkeit zu haben im Schnee trainieren zu können.

Aus Württemberg nahmen insgesamt 5 Athlet*innen teil:

Anja Wicker aus Stuttgart im Sitz-Schlitzen bei den Damen. Max Long aus Villingerdorf läuft mit einem Stock, da ihm der rechte Unterarm fehlt.

Bei den Sehbehinderten waren es:

Linn Kazmaier aus Lenningen mit Vorläufer Florian Baumann, Martha Bold aus Rottenburg mit Vorläuferin Fiona Hohmann und Theo Bold aus Rottenburg mit seinem Bruder Jakob Bold als

Vorläufer. Begleitet wurde unsere Athleten*innen von Ihren Trainern Simon Schmidt und Leon Adriaans.

Am **Samstag 30. Oktober** ging es mit dem Wettkampf in der klassischen Technik los. Martha Bold wurde bei den Schülerinnen mit großen Abstand Erste vor Lilly Münch aus Thüringen. Ihr 2 Jahre älterer Bruder, Theo Bold, wurde Erster vor Max Long. Linn Kazmaier wurde in einem spannenden Lauf Zweite und musste sich nur Leonie Walter aus Baden geschlagen geben. Anja Wicker wurde Erste bei den sitzenden Damen. Am Ende des Tages hieß es dann: 3 x Gold und 2 x Silber.

Am **Sonntag, den 31. Oktober** war Biathlon angesagt. Für die jüngeren Teilnehmer, die noch keine Erfahrung im Biathlon hatten, fand stattdessen noch ein Skating Wettkampf statt.

Martha und Theo Bold, die erst vor kurzem mit dem Schießen angefangen und noch nicht viel Erfahrung haben, starteten in eben diesem Skating Wettbewerb.

Max Long wurde in seiner Klasse mit 2 x 2 Fehler Erster. Anja Wicker schoss nur einen Fehler und wurde ebenfalls Erste in ihrer Klasse. Linn Kazmaier wurde, wie am Samstag, erneut Zweite hinter Leonie Walter mit nur einem Fehler. Ein tolle Leistung vor allem, weil sie 2 Jahre jünger ist und die Paralympics Teilnehmerin Vivian Hösch aus Freiburg auf den dritten Platz verwies. Damit 4 x Gold und 1 x Silber für die Sportler*innen des WBRS.

Mit diesen tollen Ergebnissen starten wir mit frohen Mutes in den kommenden Winter und hoffen auf weitere sehr gute Rennen unserer Nachwuchshoffnungen.



Bilder: WBRS / Leon Adriaans

Herzlichen Glückwunsch



Häussler
Ihr Sanitätshaus



Trotz Vorfußamputation

AKTIV

Mit Hilfe aufwendiger Computersimulation wird die innovative Vorfußprothese exakt für Ihre Bedürfnisse gefertigt.

Dynamisches Gehen, Walken oder Alltagssport ist für Vorfußamputierte wieder möglich!

NEU:
Servicefertigung
Sprechen Sie
direkt mit uns:
Mobil 0176 / 55 60 06 01
Steffen Matyssek, M. Sc.



Sanitätshaus, Orthopädietechnik,
Orthopädieschuhtechnik, Medizintechnik
Rehatechnik, Homecare, Häussler junior
89081 Ulm, Jägerstraße 6, Telefon 07 31/1 40 02-0

www.haessler-ulm.de

**Du
spielst für
Sport und
Vereine.
Und für
dich.**

MEHR AUF
LOTTO-BW.DE



Teilnahme ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter:
lotto-bw.de, bzga.de oder BzGA 0800/137 27 00 (kostenlos und anonym).



„Ihr
gutes Recht,
liegt uns am
Herzen.“

**Gemeinsam sind wir stark,
in Deutschlands größtem Sozialverband.**

 Sozialrecht  Sozialpolitik  Solidargemeinschaft

Wir stehen Ihnen in allen sozialrechtlichen Fragen zur Seite – im Streitfall setzen sich erfahrene Juristen engagiert für Sie ein. Schließlich geht es um Ihr gutes Recht! Nutzen Sie als Mitglied die kostenfreie Beratung und viele weitere Vorteile: www.vdk-bawue.de

 **Wir sind für Sie da:**
Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.
Johannesstraße 22 | 70176 Stuttgart
Telefon: 0711 619 56-0
baden-wuerttemberg@vdk.de



Im Mittelpunkt der Mensch.



Wir stellen vor: Goalball

Auf einen Blick

- ➔ Schon gehört? Ballsportart für sehbehinderte und blinde Sportler*innen mit Klingelball
- ➔ Bälle erreichen Geschwindigkeiten bis zu 80 km/h
- ➔ Pro Spiel: Bis zu 100 Torchancen auf beiden Seiten
- ➔ Chancengleichheit durch den Einsatz von Dunkelbrillen

Gut zu wissen

Goalball ist ein inklusiver Mannschaftssport, der ursprünglich für sehbehinderte und blinde Menschen entwickelt wurde. Zwei Dreier-Teams spielen gegeneinander mit dem Ziel, einen Ball in das gegnerische Tor zu werfen, wobei die abwehrende Mannschaft versucht, dies unter Einsatz des gesamten Körpers, meist auf dem Boden rutschend, zu verhindern. Die Mannschaft mit den meisten Toren am Ende der zweimal zwölfminütigen Spielzeit gewinnt. Um den unterschiedlichen Grad der Sehbehinderung der Sportler*innen auszugleichen und gleiche Bedingungen zu schaffen, müssen alle Teilnehmer*innen während des Spiels lichtundurchlässige Brillen tragen, sogenannte Dunkelbrillen. Die Spieler*innen verlassen sich so in allen Spielaktionen ausschließlich auf ihren Tast- und Hörsinn. Aus diesem Grund ist der 1,25 Kilogramm schwere Ball, der äußerlich einem Basketball ähnelt, mit Glöckchen gefüllt. Der Ball muss so geworfen werden, dass er mindestens zwei Mal aufsetzt, um gut hörbar zu sein. Das Spielfeld hat die gleichen Maße wie ein Volleyballfeld (18 Meter lang und neun Meter breit) und wird in

drei verschiedene Zonen unterteilt: die Zone vor dem Tor des jeweiligen Teams sowie eine neutrale Zone mittig. Die beiden 1,30 Meter hohen Tore nehmen dabei die volle Breite des Spielfeldes ein. Zur besseren Orientierung auf dem Feld werden tastbare Linien geklebt. Goalball wird ausschließlich in der Halle gespielt. Während des gesamten Spiels muss absolute Ruhe herrschen, damit der Ball und auch die Aktionen des Gegners hörbar sind.

So macht's allen Spaß

Beim Goalball können Menschen mit und ohne Sehbehinderung durch den Einsatz von Dunkelbrillen unter gleichen Voraussetzungen am Spiel teilnehmen. Knie- und Ellenbogenschoner sowie gepolsterte Hosen und Westen sind ratsam. Als Ersatz für die Dunkelbrille können anfangs auch Schlafmasken oder abgeklebte Skibrillen zum Einsatz kommen. Sehende Menschen mit geringer Sehbehinderung benötigen anfangs einige Zeit, um sich an die neuen Bedingungen zu gewöhnen. Sinnvoll ist daher eine schrittweise Heranführung an die neuen Gegebenheiten, mit dem Ziel sich sicher blind zu bewegen. Dafür können Anhaltspunkte wie Wände, Türen, Tore oder Geräusche zur Orientierung im Raum genutzt und sportliche Fähigkeiten durch Übungen mit bspw. nur einem abgeklebten Auge geschult werden. Sehbehinderte und blinde Menschen können von Trainingspaten unterstützt werden, die auch beim Erlernen der richtigen Abwehrhaltung Hilfestellung geben können. Wichtig ist, dass während des Trainingsbetriebs viel kommuniziert und korrigiert wird. Geeignet ist Goalball auch für Menschen mit Bewegungseinschränkung und Amputationen, da es sowohl im Sitzen, Liegen und auch im Stehen gespielt werden kann. Um das Spiel speziell für diese Zielgruppe, aber auch für Kleinwüchsige, Trainingsanfänger*innen und Menschen mit geistiger Behinderung zu erleichtern, kann die Größe des Spiel-

feldes oder der Tore angepasst werden. Weitere Möglichkeiten sind der Einsatz eines kleineren und leichteren Balls oder die Verkürzung der Spielzeit. Diese Maßnahmen bieten sich auch für das Kinder- und Jugendtraining an.

VEREINFacht

Was ihr braucht: Goalball lässt sich mit nur wenigen einfachen Hilfsmitteln in jedem Verein umsetzen. Unabdingbar ist die Anschaffung eines Goalballs oder für den Einstieg eines mit Glöckchen gefüllten, gut hörbaren Balls. Die ertastbaren Linien, die die einzelnen Zonen voneinander abgrenzen, sind im Goalball unverzichtbar, um für die notwendige Orientierung auf dem Spielfeld zu sorgen. Anbringen lassen sich die Linien mit gängigem Klebeband und einem ausreichend dicken Faden. Dieser wird mittig unter das Klebeband auf dem Boden fixiert. Wichtig ist, dass sich das Klebeband wieder rückstandslos entfernen lässt. Goalballtore gibt es zu kaufen, sie lassen sich aber auch einfach simulieren, indem man ertastbare Markierungen – vergleichbar mit den Spielfeldmarkierungen – an den Hallenwänden mit den entsprechenden Maßen anbringt. Eine weitere Torsimulation lässt sich mit einer zwischen zwei Stangen gespannten Schnur herstellen. Wer keine Stangen zur Hand hat, kann diese auch bspw. durch zwei mit einem Besenstiel bestückte Pylonen ersetzen.

Hinweis:

Der Text ist ein Auszug aus dem Handbuch Behindertensport „Teilhabe VEREINFacht. So gelingt der Sport für Alle!“ herausgegeben von dem Deutschen Behindertensportverband e.V.

Das komplette Handbuch könnt ihr herunterladen oder bestellen unter:

<https://www.dbs-npc.de/handbuch-behindertensport.html>



Bild: WBRS/Ulrich Kolb





Gelungenes Debüt für Tischtennis Frickenhausen in der 1. Rollstuhl-Bundesliga

Am 30. Oktober fand nach eineinhalb-jähriger Pause der erste Spieltag der 1. Rollstuhl-Bundesliga in Mistelgau nahe Bayreuth statt. Nachdem die erste Saison für Frickenhausen aufgrund von Corona nicht stattgefunden hatte, fieberten die Spieler und Verantwortlichen von TT Frickenhausen dem diesjährigen Start entgegen.

Aufgrund beruflicher Verpflichtungen musste man auf den Paralympics-Teilnehmer Colin Judge aus Irland verzichten. Für ihn durfte Thomas Neumahr aus dem zweiten Frickenhäuser Team der Regionalliga seiner Bundesliga-Premiere feiern. Trainerin Anika Müller rechnete sich wegen dieser Aufstellung eher weniger für den ersten Spieltag aus. Doch Thomas Brüchle und Thomas Neumahr konnten überraschend zwei Erfolge feiern. Nach den ersten vier Spielen rangiert das Team aus dem Täle mit 4:4 Punkten und 10:10 Spielen auf dem vierten Tabellenplatz. Beim zweiten Spieltag Ende November in Frankfurt werden Thomas Brüchle und Colin Judge dann erstmals gemeinsam antreten und hoffen darauf, weitere Punkte einfahren zu können.

RSV Bayreuth – TT Frickenhausen 3:2

In der ersten Begegnung konnte Thomas Brüchle zwei Siege verbuchen. Thomas Neumahr hingegen musste sich zweimal geschlagen geben und merkte schnell, dass in der 1. Bundesliga ein anderer Wind weht. Im Doppel hatten die beiden Thomase durchaus ihre Chancen, doch man merkte ihnen an, dass sie zum ersten Mal zusammen am Tisch agierten.

TT Frickenhausen – Borussia Düsseldorf 1:4

Gegen den Serienmeister aus Düsseldorf war auch dieses Mal nur wenig zu holen. Lediglich Thomas Brüchle konnte sich in einem knappen Spiel den Ehrenpunkt für Frickenhausen holen. Die anderen Partien gingen doch recht deutlich an das Spitzenteam aus Nordrhein-Westfalen.

TT Frickenhausen – RSC Frankfurt 4:1

Gegen das ebenfalls ersatzgeschwächte Team aus Frankfurt rechnete man sich im Vorfeld Siegeschancen aus.

Nach den beiden ersten Einzeln stand es erwartungsgemäß 1:1. Nach erfolgreicher Taktik im Doppel gewann man überraschend souverän in drei Sätzen. Durch diesen Erfolg stand nun alles auf Sieg. Brüchle siegte anschließend deutlich und sicherte somit den ersten doppelten Punktgewinn in der 1. Rollstuhl-Bundesliga für TT Frickenhausen. Erfreulicherweise konnte am Nebentisch auch Neumahr mit 3:0 gewinnen und freute sich somit über seinen Premierensieg.

TT Frickenhausen – BSG Duisburg 2 3:2

Im letzten Spiel des Tages traf man auf den Aufsteiger Duisburg 2. Auch hier stand es nach den beiden Anfangseinzeln 1:1. Während Brüchle 3:0 siegte, unterlag am Nebentisch Neumahr der Duisburger Nummer 1 ebenso deutlich. Nun musste das Doppel die Vorentscheidung bringen. In einer spannenden und umkämpften Begegnung drehten Brüchle/Neumahr noch das Spiel und gewannen übergücklich den Entscheidungssatz mit 11:8. Jetzt mussten sie in den beiden abschließenden Einzeln nur noch einen Punkt erringen, um auch dieses Begegnung zu ihren Gunsten zu entscheiden. Neumahr führte in den beiden ersten Sätzen jeweils, konnte aber am Ende beide nicht gewinnen und verlor somit das Match zum 2:2-Zwischenstand. Brüchle holte sich die beiden ersten Sätze gegen den jungen Niederländer aus Duisburg. Auch in den Sätzen drei und vier führte er jeweils deutlich, konnte aber den berühmten Sack nicht zumachen und musste in den fünften Satz. Dort legte er nochmal ein Schippchen drauf und entschied zur Freude aller Frickenhäuser diesen mit 11:5 für sich. Dies bedeutete den zweiten Erfolg für das Team von TT Frickenhausen.



Bilder und Text: Anika Müller



Paralympics in Tokio: Silber und Bronze für WBRs-Athleten

Unter strengen Hygienemaßnahmen fanden vom 24. August bis 05. September die Paralympischen Spiele in Tokio statt. Vier der deutschen Starter kamen aus württembergischen Vereinen. In unserer letzten Ausgabe wurden die vier Athleten Maurice Schmidt, Niko Kappel, Thomas Brühle und Martin Vogel ausführlich vorgestellt. Nun möchten wir die Wettbewerbe Revue passieren lassen.



Gleich am ersten Wettkampftag in Tokio musste Maurice Schmidt bei seiner Paralympics Premiere ran. Der Rollstuhlfechter aus Böblingen ist zwar schon länger bei Jugend Welt- und Europameisterschaften und im Weltcup erfolgreich, aber die Paralympics sind dann doch nochmal eine andere Hausnummer. Die Wettkampfstätten, das Licht, die Präsentation, alles ist etwas anders als gewohnt.



Der erste Wettkampf war mit dem Säbel. Nach der Qualifikation stand Maurice dem Paralympics-Sieger von Rio, Andrej Demtschuk, gegenüber. Maurice legte gut los und führt zum Schluss schon mit 14:12. Dann wurde er nach eigener Aussage allerdings zu nervös und nicht selbstbewusst genug. Nachdem die letzten beiden Punkte nach dem Videobeweis leider gegen Maurice entschieden wurden, musste er sich denkbar knapp mit 14:15 geschlagen geben. Am nächsten Tag stand der De-

gen-Wettbewerb auf dem Programm. Nach einer eher durchwachsenen Qualifikationsrunde wartete im Achtelfinale der Iraker Zainulabdeen Al-Madhkhoori auf Maurice. Auch hier wurde es ein knappes Gefecht, bei dem es mehrfach Führungswechsel gab. Am Ende musste sich Maurice allerdings auch hier mit 13:15 geschlagen geben.



Bilder: Fechten: Joachim Sielski

Somit wurde es leider nichts mit der erhofften Medaille. Maurice und Heimtrainer Gavrila Spiridon sehen allerdings schon in die Zukunft. „Tokio war eine neue Erfahrung, mit der man erstmal umgehen lernen muss. Jetzt kennen wir es und können uns auf Paris vorbereiten.“, so Maurice Schmidt. Für den Rollstuhl-Tischtennis Spieler Thomas Brühle aus Lindau verlief der Einzel-Wettbewerb leider sehr ähnlich wie für Maurice. Nachdem Thomas seine Vorrunden-Gruppe ohne große Probleme gewonnen hat, spielte er im Achtelfinale gegen den jungen US-Amerikaner Jenson van Emburgh. Im Achtelfinale gab es mehrere Höhen und Tiefen, am Ende musste der Entscheidungssatz gespielt werden. Hier war es lange Zeit sehr ausgeglichen ehe sich am Ende Jenson van Emburgh leicht absetzen konnte und am Ende den 5. Satz mit 11:7 gewinnen konnte. Für Thomas Brühle eine herbe Enttäuschung, da nach seinem 4. Platz in Rio das Ziel für Tokio eine Einzelmedaille war.



Im Team-Wettbewerb startete Thomas Brühle mit Thomas Schmidberger, der im Einzel Silber gewonnen hat. Relativ früh war klar, dass es zur Wiederholung des Finals aus Rio zwischen China und Deutschland kommen sollte. Am Ende leider auch mit demselben Ausgang, einer Niederlage und der Silbermedaille.



„Ich habe keine Erklärung für das, was passiert ist“, sagte Schmidberger kurz nach der Niederlage im dramatischen Finale der Wettkampfklasse 3 gegen das chinesische Duo um den Paralympics-Sieger im Einzel (WK3), Panfeng Feng: „Wir sind einfach enttäuscht und es tut mir sehr leid für meinen Partner, dass ich das entscheidende Einzel nicht gewinnen konnte.“ Entsprechend war auch Thomas Brühle nach der verlorenen Revanche für das Finale 2016 in Rio enttäuscht. „Natürlich bin auch ich bitter traurig. Aber es gibt keine Vorwürfe. Wir gewinnen zusammen und verlieren zusammen“, so Brühle. Nachdem das deutsche Duo in einem hochklassigen Doppel zum Auftakt knapp mit 3:2 (11:8/15:13/4:11/7:11/11:9) gegen die starken Chinesen gewonnen hatten, verlor Thomas Brühle sein Einzel gegen den Paralympics-Sieger Feng nach einer couragierten Leistung in vier Sätzen mit 1:3 (13:11/3:11/8:11/9:11).



Im dritten Match des Finals sollte dann die Stunde des deutschen Duos schla-

gen. Thomas Schmidberger aber verlor sein Einzel gegen Xiang Zhai, den er im Einzel-Halbfinale noch geschlagen hatte, nach 2:0-Satzführung noch mit 2:3 (11:7/12:10/4:11/4:11/4:11).



Bilder: Tischtennis: Mika Volkman

Ein heißer Kandidat auf eine Paralympische Medaille war der kleinwüchsige Kugelstoßer Niko Kappel aus Welzheim. In seiner Wettkampfklasse F41 sicherte er sich mit 13,30m die Bronze-Medaille hinter dem Usbeken Bobirjon Omonov (14,06m) und dem US-Amerikaner Hagan Landry (13,88m).



Bilder: Niko Kappel: Binh Truong

Nachdem die Vorbereitung für Niko wegen Verletzungen alles andere als optimal lief, konnte man nicht unbedingt eine neue Bestleistung erwarten. Das Minimalziel einer Medaille hatte Niko erreicht. Zwar hatte er sich eine etwas größere Weite erhofft, allerdings kann er mit der Platzierung zufrieden sein.

Im Interview haderte Niko Kappel mit dem Saisonverlauf und den Verletzungen, ist aber nun froh, dass es jetzt "durch ist" und er die schwierige Saison mit einer paralympischen Medaille krönen konnte.



Bild: Sitzvolleyball: Joachim Sielski

Martin Vogel und die Sitzvolleyball Nationalmannschaft schafften die Qualifikation für Tokio auf den letzten Drücker nur ein paar Wochen vor den Paralympics beim allerletzten Qualifikationsturnier. Entsprechend kurz war dann auch die Vorbereitung. In Tokio war leider schon nach der Vorrunde Schluss. Mit nur einem Sieg bei drei Spielen hat es knapp nicht für den Einzug in die KO-Runde gereicht. Nach einem 3:1 Sieg gegen Brasilien entschied im 3er Vergleich am Ende die gewonnenen Ballwechsel, da hinter dem Iran alle Mannschaften auch Satzgleich waren. Hier lag Deutschland hinter Brasilien nur auf dem 3. Platz in der Gruppe.



Ein Großteil unserer Jugendherbergen empfehlen sich für einen barrierefreien oder bedingt barrierefreien Aufenthalt.
www.jugendherberge-bw.de/barrierefrei

Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de



Es rollt wieder!

Handicap macht Schule ist im Oktober erfolgreich mit insgesamt sechs Schulbesuchen gestartet. Im Laufe des Schuljahres sollen noch 56 weitere Schulbesuche folgen.



„Das Interesse der Schulen ist wieder sehr groß. Das freut uns ganz besonders“ so Projektleiterin Barbara List „Auch die Stimmung in der Halle

passt. Die Schüler*innen sind neugierig und stellen unseren Trainern allerlei Fragen zum Thema Behinderung.“



Im Rahmen des Projektes bekommen die Schüler*innen in einer Doppelstunde Sport die Möglichkeit, die Sportarten Blindenfußball und Rollstuhlbasketball auszuprobieren. Sie werden von den Trainern Benjamin Zoll und Werner Rieger mit verschiedenen Übungen an den Sport herangeführt. Die Kinder und Lehrer*innen gewinnen durch Eigenerfahrung eine neue Sichtweise und bekommen ein

besseres Verständnis für die sportliche Leistung von Menschen mit Behinderung. Durch dieses Verständnis entsteht Respekt und mögliche Barrieren in den Köpfen werden abgebaut. Das soziale Miteinander und ein diskriminierungsfreier Umgang in der Gesellschaft werden gefördert.

„Wir möchten den Gedanken der Teilhabe transportieren. Die Kinder sollen ihre Erfahrungen aus der Stunde in den Alltag mitnehmen und offen auf Menschen mit Behinderung zugehen. Wir möchten mit den Schulbesuchen aber auch die Lehrer*innen erreichen und sie motivieren, ihren Sportunterricht inklusiv zu gestalten“ merkt Barbara List an. „Leider hört man doch immer mal wieder von Fällen, in denen Kinder mit Behinderung vom Sportunterricht und anderen Aktivitäten ausgeschlossen werden.“

Bilder: Ferry-Porsche-Stiftung



Inklusion im Fokus

Am 11. November 2021 veranstaltete der WLSB zum zweiten Mal das Forum Sport und Inklusion. Vertreter*innen aus Vereinen, Verbänden und weitere Organisationen präsentierten ihre Projekte aus dem Themenbereich Sport und Inklusion und tauschten sich im Anschluss bei der Open Table-Runde aus.

Im Rahmen der Veranstaltung stellte der wbrs seine Kooperation mit Kirche & Sport und dem ptz vor. Bei der Präsentation wurde deutlich, wie gut sich beide Kooperationspartner ergänzen. Auf der einen Seite die Expertise rund um den Sport von

Menschen mit Behinderung und auf der anderen Seite ein breites Netzwerk mit Kontakten zu allen Schulen in Württemberg und Knowhow im Erstellen von qualifiziertem Unterrichtsmaterial.

Mit neuer Motivation, hervorgerufen dank den vorgestellten vielfältigen Projekten, machen wir uns weiter auf den Weg.

Immer auf dem neuesten Stand



Abonnieren Sie unseren Newsletter auf unserer Homepage www.wbrs-online.net



Besuchen Sie uns auf unserer Facebook Seite unter: www.facebook.com/wbrs.online



Oder schauen Sie mal bei Instagram rein unter: www.instagram.com/wbrs_online

In eigener Sache...

BITTE BEACHTEN:

Vom 22. Dezember 2021 bis einschließlich 7. Januar 2022 bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

Ab dem 10. Januar 2022 sind wir wieder für euch da. Bereit gemeinsam das Jahr 2022 anzugehen.

*Frohe Weihnachten
und einen gesunden
Start ins Neue Jahr!*

