Neues aus dem Verband und den Bereichen Behinderten-, Rehabilitationssport, Aus- und Fortbildung sowie Inklusion



Ihr Antrag auf

Erwerbsminderungsrente

Anspruch auf **Krankengeld**

durchsetzen?

Sie möchten Ihren

wurde abgelehnt?

Sie kämpfen um die Anerkennung Ihrer **Behinderung?**

Ihr starker Partner bei Fragen im Sozialrecht, zu Rente, Armut, Behinderung, Gesundheit oder Pflege!











Jetzt für nur 72 € im Jahr Mitglied werden **Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.**Johannesstraße 22 · 70176 Stuttgart

_ . .

Telefon: 07 11 - 619 56 0

E-Mail: baden-wuerttemberg@vdk.de

Mehr Infos auf www.vdk-bawue.de



Den WBRS unterstützen

Der Württembergische Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (WBRS) ist gemeinnützig tätig.

Daher freuen wir uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen und dadurch die Arbeit des WBRS im Bereich des Behindertensports unterstützen.

Bitte überweisen Sie Ihren Spendenbeitrag auf folgendes Konto:

WBRS e.V. | BW Bank

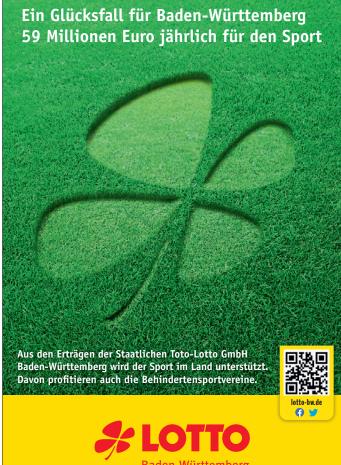
IBAN: DE13 6005 0101 7460 0031 69

Verwendungszweck:

Unterstützung Behindertensport

Vielen Dank!

Weitere Informationen unter: https://www.wbrs-online.net/ der-wbrs/den-wbrs-unterstuetzen







INHALTSVERZEICHNIS

Verbandda geht was	Seite
Außerordentliche Mitgliederversammlung	4
Verbandssportfest	4
verbanussportrest	4
Rehabilitationssport	
Exemplarische Stunde - Denken in Bewegung	6 – 7
Aus- und Fortbildung	
WBRS-Lehrgangsplan – Ausbildung	8 – 9
Fortbildungstermine	10
Behindertensport	
Sieg für Anja Wicker beim Heim-Weltcup	11
Theresa Stahl ist neue Bundesschiedsrichterin Goalball	11
Handbike-Workshop und Stuttgart-Lauf	12
Inklusions-RegioCup	12
Kappel holt Silber	13
Rennen und Trainingslager in Lanzarote	13
Winter TalentTag	14
Justus Wolf ist Trainer des Jahres des LSVBW	15
Inklusion	
HANDICAP MACHT SCHULE – Rückmeldungen	16
Inklusionssporttag	17
Leistungssportler im Dunkeln	18
Ausblick	
Ausblick WBRS-Aktuell 2 2020	19

Titelbild: WBRS/privat

Niko Kappel mit Trainer Peter Salzer bei den World Para Athletics in

Dubai 2019

Liebe Sportler*innen, sehr geehrte Damen und Herren,

sicher haben Sie schon neugierig auf die zweite Ausgabe unserer Verbandszeitung "wbrs Aktuell" gewartet.

Wir blicken zurück auf die zu Ende gehende Wintersportsaison 2019/2020. Anja Wicker und Andrea Rothfuss haben unseren Verband sehr erfolgreich vertreten.

Freuen wir uns bereits auf die sportlichen Highlights in den nächsten Monaten. Der WBRS ist Ausrichter von drei Deutschen Meisterschaften: im Fechten, Tischtennis und ID Fußball.

Im Breitensport kooperieren wir mit den Sportverbänden des STB und BSB; das Verbandssportfest integrieren wir in das STB/BSB-Landesturnfest in Ludwigsburg.

Ein besonderes sportliches Ereignis werden die Paralympischen Spiele in Tokio sein. Mit Niko Kappel geht hier ein Medaillen-Kandidat des WBRS ins Rennen. Beim Fechten wird Maurice Schmidt unsere Verbandsfarben vertreten. Allen Sportlern wünsche ich das nötige Quäntchen Glück und viel Erfolg.

Zum Schluss möchte ich unseren ehrenamtlichen Fachwarten, Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Betreuer*innen und Vereinsfunktionär*innen für ihr Engagement zum Wohl des Behindertensports recht herzlich Danke sagen.

Ich wünsche nun viel Vergnügen bei der Lektüre unserer Verbandszeitschrift.

Ihr Heinz Rieker Vizepräsident Behindertensport



Außerordentliche Mitgliederversammlung 2019

Am 21. Dezember 2019, kurz vor Weihnachten, wurde noch eine außerordentliche Mitgliederversammlung des WBRS durchgeführt.

Bei einer Rekordbeteiligung von ca. 100 Teilnehmern wurde über die Einführung einer Verwaltungsgebühr diskutiert und entschieden. Das für alle Seiten wichtige Thema stieß auch bei den Vereinen auf großes Interesse, was durch die Anzahl der Teilnehmer und zahlreichen Wortmeldungen belegt wurde.

Am Ende wurde mit großer Mehrheit die Einführung einer Verwaltungsgebühr für die Jahre 2020 und 2021 beschlossen.



Bild: WBRS

24. WBRS Verbandssportfest 2020

Am 23. Mai 2020 findet das 24. WBRS Verbandssportfest im Rahmen des Landesturnfests in Ludwigsburg statt. Menschen mit und ohne Behinderung können an diesem Tag ihr Können im Vielseitigkeits-Zehnkampf auf die Probe stellen. Die Übungen an den zehn Stationen erfordern Geschicklichkeit. Koordination und Konzentration. Aktiviert eure Gruppe und tretet für euren Verein an. Auch Herzsportgruppen-/Abteilungen sind herzlich dazu aufgefordert teilzunehmen. Am Ende der Veranstaltung wird es eine Einzelwertung und Gruppenwertung geben und die Besten erhalten eine Urkunde. Wir freuen uns über eure Teilnahme und eine Anmeldung bis zum 30. März 2020.

Weitere Informationen zu den einzelnen Stationen und der Anmeldung findet



Bild: WBRS

ihr unter: https://www.wbrs-online.net/ news/aktuelles

Alle Teilnehmer*innen haben übrigens auch die Möglichkeit die vielfältigen

Angebote des Landesturnfests anzuschauen und auszuprobieren. Unter https://www.landesturnfest.org/ könnt ihr durch das weitere Programm stöbern.

Hinweis:

Am 18.07.2020 findet ab 10:00 Uhr die außerordentliche Mitgliederversammlung des WBRS im SpOrt Stuttgart statt.

Herzlichen Glückwunsch Anja!

Die Para Ski nordisch Athletin Anja Wicker wurde zur "Allianz Sportlerin des Monats Januar" des Internationalen Paralympischen Komitees gewählt. Insgesamt standen fünf Sportler*innen zur Wahl. Anja Wicker erhielt 54% aller abgegebenen Stimmen. Mit 16% und 12% der Stimmen folgten der Japaner Shingo Kunieda (Rollstuhltennis) und die Sportlerin Michelle Jorgensen (Judo).



Anja Wicker in Dresden

Bild: privat

Wir suchen eine*n

Fachwart*in Jugend

Du möchtest dich ehrenamtlich einbringen?

Du bist volljährig und begeisterst dich für Sport?

Du hast Spaß und Interesse an der Arbeit im Kinder- und Jugendbereich?

Du kennst dich mit Vereinsarbeit aus?

Du hast Organisationstalent und bist bereit Einsatz zu zeigen?

Bei uns bietet sich dir die Möglichkeit als Fachwart*in im Kinder- und Jugendbereich aktiv zu werden. Der Verband sucht Kandidat*innen die sich bei der nächsten Hauptversammlung zur Wahl stellen.

Aufgabengebiet:

- · Koordination der Verbandsjugendarbeit
- · Vertretung der Jugend im Präsidium des WBRS
- · Vertretung der Interessen des Verbands gegenüber DBSJ und WSJ (z. B. Teilnahme an Sitzungen)
- · Koordination des Juniorenteams und Austausch mit Fachwarten und Vereinen
- · Koordination von Jugendlichen bei der Teilnahme an Sportveranstaltungen (z. B. JugendLänderCup)
- · Organisation Sport- und Spielfest und weiteren Veranstaltungen wie z.B. TalentTage und Mädchenaktionstag
- · Veranlassung und Überprüfung von Präventionsmaßnahmen zum Schutz der Kinder und Jugendlichen (z. B. Prävention sexuelle Gewalt)
- · Berichterstattung auf Webseite, Facebook, Instagram

Du fühlst dich angesprochen und hast Lust bei uns mitzuwirken?

Dann melde dich bei uns. Wir beantworten dir gerne alle weitere Fragen. Natürlich kannst du auch vorher mal in die Aufgabenbereiche reinschnuppern und bei einem Treffen vor Ort oder in der Geschäftsstelle mehr erfahren. Wir freuen uns auf dein Interesse!



Rehabilitationssport

Exemplarische Rehasportstunde

Denken in Bewegung

Thema: Denken in Bewegung

Rehabilitationssport Orthopädie: Zielgruppe:

Wirbelsäulenkurs

Geräte: Buchstaben A-Z auf DIN-A 5-Blättern und Zettel mit beliebigen

Worten, 1 – 4 Bälle, davon1 andersfarbig, Rubberbands, Igelbälle,

Hocker zum Sitzen

Zeit: Stundenbild ist für eine Zeitstunde ausgearbeitet

Minuten	Inhalte/Übungsangebot	Absichten/Ziele	Organisation Sicherheitsmaßnahmen
2	Einstimmung Begrüßung	Ankommen Befindlichkeit abfragen	Kreisaufstellung
10	Allgemeines Aufwärmen: Vokal-Laufen TN erhalten von ÜL vier Worte auf Zetteln, gehen die Buchstaben in der richtigen Reihenfolge ab, d.h. sie umkreisen die Buchstabengruppe, in der der passende Buchstabe liegt Variation: 1 TN geht Wort ab, tippt nur die passenden Vokale mit dem Fuß an, umkreist entsprechende Konsonantengruppe andere TN erraten das Wort	Kreislaufaktivierung Erwärmen Orientierungsfähigkeit Merkfähigkeit Denkflexibilität Wortfindung	Buchstaben werden auf dem Boden ausgelegt, in der Mitte der Halle die Vokale, 10 – 15m entfernt an vier "Ecken" Konsonaten B-G/ H-M/ N-S/ T-Z "Reserveworte" für schnelle TN bereithalten
8	Spezifische Erwärmung: Viererzügle Die Züge setzen sich in Bewegung ÜL gibt verschiedene Kommandos: • 1: TN auf Position 1 wandert rechts herum ans Ende des Zuges • 2: TN auf Position 2 wandert links herum ans Ende des Zuges • 3: Jeder TN dreht sich innerhalb des Zuges um 180°, d.h. die Positionen verändern sich entsprechend • 4: TN auf Position 4 sucht sich ein anderes "Zügle" und begibt sich an dessen Spitze Variante: Jeder Zahl wird zusätzlich eine bestimmte rückenbezogene Bewegung zugeordnet	Erwärmen Aufmerksamkeit Orientierungsfähigkeit Reaktionsfähigkeit Denkflexibilität	TN stellen sich in Vierer-"Zügen" hintereinander auf
8	Hauptteil: Klatschimpuls TN stehen in der Grundposition 1 TN gibt Impuls zu einem der nächsten TN weiter: • 1x in die Hände klatschen – Impuls geht zum rechten Nachbarn über • 2x in die Hände klatschen –Impuls geht zum linken Nachbarn über • 1x mit dem Fuß stampfen – Impuls geht zum übernächsten Nachbarn rechts, • 2x mit dem Fuß stampfen – Impuls geht zum übernächsten Nachbarn links	Konzentration Reaktionsfähigkeit	Kreisaufstellung wenn mehr als 12/13 TN, nach Einführung Gruppe teilen falls TN nicht fest auf Boden stampfen können (akustisches Signal), zusätzlich zum "leisen" Stampfen "einmal", bzw. "zweimal" sagen
8	Luftmaschenspiel Ball wird zum übernächsten Spieler rechts geworfen, der gibt zurück zum direkten linken Spieler, übernächster rechts, wieder eins zurück "zwei vor, eins zurück" • zunehmend mehr Bälle ins Spiel bringen • Richtungswechsel • 1 andersfarbiger Ball wird in die Gegenrichtung geworfen	Konzentration Umstellungsfähigkeit Differenzierungsfähigkeit	Kreisaufstellung Auf Rotation in der BWS achten, keine Mitbewegung des Beckens
4	Boxen rechte und linke Hand wechselseitig: 1 Hand ausgestreckt nach vorne, Finger sind gespreizt, andere Hand als Faust an der Brust wenn Bewegungsablauf flüssig, Wechsel: 1 Hand ausgestreckt nach vorne, Hand zur Faust geballt, andere Hand mit gespreizten Fingern an der Brust	Zusammenarbeit der beiden Hemisphären, Umstellungsfähigkeit, Kopplungsfähigkeit	versetzte Blockaufstellung

Rehabilitations sport

Minuten	Inhalte/Übungsangebot	Absichten/Ziele	Organisation Sicherheitsmaßnahmen
5	Ausklang: Schrittstellung Arme sind nach vorn gestreckt – Ellenbogen auf Schulterhöhe, beide Hände spannen das Band horizontal – Band wird auseinander gezogen dynamisch: 2 x 15 Wiederholungen	Aktivierung der Rhomboiden, Kräftigung der Schultermus- kulatur, Lattisimus + Trapezius, Körperwahrnehmung der Wirbel- säulenaufrichtung	versetzter Block jeder TN hat ein Rubberband Hinweise zur Atmung geben!
5	Hüftbreiter Stand beide Hände spannen das Band horizontal schnelle Hackbewegungen hoch und runter Isometrisch: 2 x 8x3 Atemzüge	Kräftigung der Bauchmuskulatur, tiefen Rückenmuskulatur, Schultermuskulatur	versetzter Block Rubberbands einsammeln
8	Igelballmassage TN massieren sich gegenseitig nacheinander den Rücken mit Igelbällen ständige Rückmeldung über Intensität des Drucks	Entspannung Körperwahrnehmung	TN sitzen paarweise auf Hockern hintereinander, Hocker in Kreis- form aufgestellt pro Paar 2 Igelbälle, Hinweis: Massage nur neben Wirbelsäule
2	Verabschiedung	Feedbackabfrage Ausblick auf nächste Stunde	Sitzkreis auf Hockern

Quellen: Übungen aus Aus- und Fortbildungen des BVGT und WBRS



Aus- und Fortbildung

WBRS - LEHRGANGSPLAN 2020

- Ausbildung

(Änderungen vorbehalten)

Bitte reichen Sie vor der Anmeldung zu einem Lehrgang alle Nachweise über Ihre bisher erworbenen Qualifikationen ein (relevante Berufsausbildungen, Lizenzen anderer Sportverbände, ...). Gerne auch als PDF-Format per E-Mail an: t.placht@wbrs-online.net

Wir melden uns schnellst möglich bei Ihnen und teilen Ihnen mit, welche Lehrgänge Sie für den Erwerb einer Rehabilitationssport-Lizenz B absolvieren müssen. Vergessen Sie bitte nicht anzugeben, welchen Profilbereich (Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, GB oder Psychische Erkrankungen) Sie absolvieren möchten.





Diese Lehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband (WBRS) und dem WLSB statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Württembergische Landessportbund.

Ausbildungslehrgänge						
Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P8-1	20.03.2020	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	20.02.2020	70 € / 150 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung.

		P16	-Lehrgän	ge		
Ausbildungsblock Lizenzstufe 1	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-2	24. – 25.04.2020	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	24.03.2020	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-3	05. – 06.06.2020	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	05.05.2020	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.

Grundlehrgang						
Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Grundlehrgang 2 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B10-2 (1+2+P)	(1) 14. – 18.04.20 (2) 23. – 26.04.20 (P) 09.05.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	14.03.2020	720 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

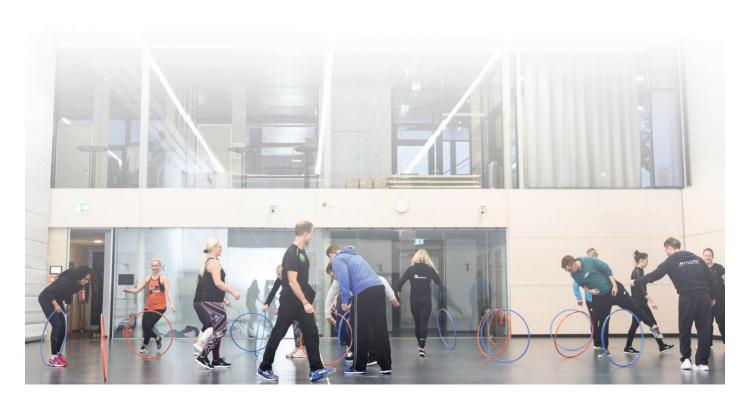
		0	rthopädie			
Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B30 Orthopädie-2 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-2 (1+2+P)	(1) 28.0201.03.20 (2) 11 13.03.20 (P) 28.03.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	28.01.2020	600 € / 900 €˚ *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-3 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-3 (1+2+P)	(1) 15. – 17.05.20 (2) 27. – 29.05.20 (P) 13.06.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	15.04.2020	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	lm LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Aus- und Fortbildung

Innere Medizin						
Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B40 Innere Medizin-1 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B40-1 (1+2+P)	(1) 08. – 12.06.20 (2) 25. – 28.06.20 (P) 11.07.20	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	08.05.2020	720 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

			Fitness			
Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Ausbildung für Fitnesstrainer 1	Fitness-1	(1) 10. – 12.06.20 (2) 01. – 03.07.20 (P) 18.07.20	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	10.05.2020	720 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Sonderlehrgang für Physiotherapeuten						
Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Ausbildung Orthopädie für Physiotherapeuten 1	Physio-1	14 18.04.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	14.03.2020	660 € / 1050 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte



Aus- und Fortbildung

Fortbildungstermine im WBRS 2020

Diese Lehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband (WBRS) und dem WLSB statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Württembergische Landessportbund.





Fo-05-20	Ausdauer, Kraft und Koordination in Herzsportgruppen			
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin			
Termin:	06. – 07. März 2020			
Ort:	Sportschule Ruit			

Fo-06-20	Stress, Entspannung und Work-Life-Balance
	Auch ein Übungsleiter hat Stress und muss entspannen!
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie, Innere Medizin, Psychische Erkrankungen
Termin:	21. – 22. März 2020
Ort:	Sportschule Ruit

Fo-07-20	Koordinationstraining für Senioren
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Termin:	03 04. April 2020
Ort:	Landessportschule Albstadt

Fo-08-20	Wassergymnastik
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Termin:	25 26. April 2020
Ort:	Landessportschule Albstadt

Fo-09-20	Faszientraining im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Termin:	09. – 10. Mai 2020
Ort:	Landessportschule Albstadt

Fo-10-20	Der Einfluss von Ernährung auf orthopädische Krankheitsbilder
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Termin:	13 14. Juni 2020
Ort:	Landessportschule Albstadt





Sieg für Anja Wicker beim Heim-Weltcup

Weltcup Dresden/Altenberg 11.01. -19.01.2020

Für Anja Wicker vom MTV Stuttgart begann der Weltcup mit einer Überraschung. Sie qualifizierte sich dank eines starken Zielsprints im Halbfinale für das Finale, das vor 3500 Zuschauern am Dresdner Königsufer stattfand. "Vor so einer Kulisse starten zu können ist ein Traum", sagte Wicker, die im Finale sechste wurde.

Für die weiteren Wettkämpfe ging es dann nach Altenberg. Wegen Schneemangels wurden dort lediglich zwei Biathlon-Sprints ausgetragen, geplanten Rennen der Mittel- und Langstrecke abgesagt. Für die 28-jährige Stuttgarterin lief es gleich beim ersten Sprint gut. Am Schießstand blieb sie fehlerfrei und auf der Strecke war Wicker erstaunlich flott unterwegs. So gelang es ihr, dank des guten Schießens, die starken russischen Athletinnen und selbst eine der läuferisch überragenden US-Amerikanerinnen hinter sich zu lassen. Nur Kendall Gretsch (USA)

war trotz eines Schießfehlers nicht zu schlagen. Mit diesem zweiten Platz im Rücken konnte Wicker am nächsten Tag wiederum alle Scheiben abräumen und in der Loipe ging es sogar noch besser als am Vortag. Nachdem die Konkurrentinnen um die vorderen Plätze am Schießstand erneut nicht fehlerfrei blieben, war der Weg frei für den ersten Weltcupsieg der Saison. "Ich bin natürlich sehr froh darüber, dass die

Organisatoren alles dafür getan haben, diesen Weltcup trotz der schlechten Bedingungen, durchführen zu können. Dafür möchte ich allen Beteiligten ein riesiges Lob aussprechen. Nach zwei schwierigen Jahren ist es unglaublich schön, wieder konkurrenzfähig zu sein" sagte Wicker. Der Saisonhöhepunkt folgt im März im schwedischen Östersund. Dort werden die Biathlon-Weltmeisterschaften 2020 ausgetragen.



Siegerehrung in Altenberg: (v. l.) Kendall Gretsch, Anja Wicker und Oksanan Masters

Bild: privat



Theresa Stahl ist neue Bundesschiedsrichterin Goalball

Theresa Stahl, SV Hoffeld, hat beim Bundesschiedsrichterlehrgang im Dezember in Königs Wusterhausen die Prüfung zur Goalball-Bundesschiedsrichterin absolviert und bestanden.

Nachdem Theresa bereits im Sommer 2018 die Lizenz zur Torball-Bundesschiedsrichterin gemeistert hat und im Goalball beim Landesschulsportfest und dem Landesfinale für Jugend trainiert für Paralympics im Einsatz war, kam der Goalball-Bundesschiedsrichterlehrgang zur richtigen Zeit.

Die praktische Prüfung wurde während des Ostdeutschen Goalballpokals abgelegt.

Theresas Leistung war derart überzeugend, dass sie gleich das Finale leiten durfte.



Theresa Stahl und Alexander Knecht

gang ihre Level 1 Prüfung abzulegen.

Dies lässt auf eine erfolgreiche Zukunft als Schiedsrichterin im Goalballsport hoffen. Für die anstehende Goalballbundesliga ist sie bereits für zwei Spieltage als Schiedsrichterin nominiert.

Zu wünschen wäre Theresa, dass sie möglichst bald die Chance erhält an einem internationalen Schiedsrichterlehr-

Es ist schön, dass es aus den Reihen des WBRS, neben Alexander Knecht, nun eine weitere Bundesschiedsrichterin im Goalball gibt. Wir wünschen Theresa Stahl für ihre Schiedsrichterlaufbahn viel Glück und stets "gut Pfiff" am Spielfeldrand.



Handbike-Workshop am 09.05.2020 und Stuttgart-Lauf

Zusammen mit den MTV Stuttgart Wheelers findet am 09.05.2020 ein Handbike-Workshop für Jedermann statt.

Egal ob mit Handbike, Rennrollstuhl oder Therapierad (ob mit oder ohne

E-Unterstützung). Jeder ist herzlich eingeladen! Auch das Alter spielt keine Rolle.

Das Sanitätshaus Carstens bietet an diesem Tag auch einen kostenlosen Servicecheck für alle Fahrgeräte an.

Alle Teilnehmer*innen haben optional die Möglichkeit am Stuttgart-Lauf teilzunehmen. In diesem Jahr wird es, neben dem AOK Handbike-Minimarathon für Kinder (2km), erstmals ein Handbike/Rennrollstuhl-Rennen über 7km (Einsteigerrennen) geben. Für das Einsteigerrennen beim Stuttgart-Lauf ist auch die Verwendung einer E-Unterstützung möglich, insofern dadurch die Teilnahme für den/die Teilnehmer*in überhaupt erst möglich ist.

Weitere Informationen finden Sie auf der WBRS-Internetseite.



Volle Halle beim Inklusions-RegioCup

"Wahnsinn, was heute hier wieder los ist!", freut sich Tischtennis Behinderten-Landestrainer Moca Bojic und grinst.

Bojic selbst leitet auch diesmal wieder das Training; hat dazu auch gleich einige junge Teilnehmer*innen von den MTV Stuttgart – Wheelers mitgebracht. Dazu kommen 16 weitere Sportler*innen mit unterschiedlichen Handicaps aus ganz Baden-Württemberg sowie 16 Spieler*innen des Ausrichters DJK Sportbund Stuttgart in die Sporthalle Nord in Stuttgart. Zunächst gibt es eine gut zweistündige Trainingseinheit, um dann, nach der Mittagspause, in gemischten Zweier-Teams um den Siegerpokal zu spielen. Dazu wird zunächst in

zwei Gruppen gespielt; danach erfolgt eine Platzierungsrunde, so dass alle Teams bis zum Ende dabeibleiben. Es kommt zu spanenden, teils hochklassigen Wettkämpfen, aus denen schließlich Mahmudin El Ali Ibrahim (VfL Herrenberg) / Sener Oguz (BSG Offenburg) als erschöpfte Sieger hervorgehen.

Es steht dabei jedoch nicht der Leistungsgedanke, sondern der Spaß und das gemeinsame Miteinander im Vordergrund. Dies wird auch an der sehr freundlichen Atmosphäre während des gesamten Tages deutlich. So lobt auch DJK Sportbunds Integrationsbeauftragte Sarah Kornau, selbst als Behindertensportlerin aktiv: "Wie schon im letzten Jahr ist es toll, wenn die Wettkämpfe so ablaufen, zeigt sich gelebte Integration durch Sport!"

Dadurch hat der DJK Sportbund eines

seiner Ziele schon erreicht: Das gemeinsame Sporttreiben von Menschen mit und ohne Behinderungen. Und auch ein Zweites, das Verständnis für Menschen mit Behinderungen und deren Leistungsfähigkeit aufzuzeigen, wird ebenso klar erreicht, wie sich z. B. an den Äußerungen des 13-jährigen Bjarne Munz vom DJK Sportbund zeigt: "Also wie mein Partner, Kurt Pfeiffer (VfL Ludwigsburg), sich im Rollstuhl bewegt und fast jeden Ball noch erreicht, ist unglaublich".

So trägt auch der 2. Inklusions-Regio-Cup in Stuttgart, der von der SportRegion Stuttgart und dem Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband gefördert wird, wieder dazu bei, den Zusammenhalt innerhalb der großen Sportlerfamilie und darüber hinaus zu fördern.



Bild: Stefan Molsner



Kappel holt Silber im stärksten Para-LA Kugelstoß-Finale aller Zeiten

Niko Kappel (VfL Sindelfingen) hat bei den Para-Weltmeisterschaften der Leichtathleten in Dubai (Vereinigte Arabische Emirate) die Silbermedaille im Kugelstoßen der Klasse F41 mit 13,87 Metern gewonnen

Am Ende fehlten dem Welzheimer Kappel zur Titelverteidigung 16 Zentimeter. Weltmeister wurde überraschend Bobirjon Omonow mit 14,03 Metern. Der Usbeke hatte dieses Jahr noch kein Ergebnis in der Weltbestenliste stehen und im Jahr davor nur 12,31 Meter.

Bronze sicherte sich der Weltrekordhalter Kyron Duke aus Großbritannien mit 13,82 Metern.

In Dubai kam keiner der Athleten in die Nähe des Weltrekords. Kappel schaffte im ersten Versuch 13,00 Meter. Der zweite war bereits sein bester mit 13,87 Metern. In den weiteren Versuchen landete die Kugel bei 13,11 Metern, 13,59 Metern und 13,31 Metern.

"Ich habe Silber im besten Wettkampf, den es je bei uns gab. Bei den Paralympics nächstes Jahr in Tokio werden die Karten neu gemischt, da sehen wir uns alle wieder," kommentierte Kappel den Wettkampf.

Mit dabei waren sein Trainer Peter Salzer und seine Familie.



Foto: Familie Kappel/privat



Rennen und Trainingslager in Lanzarote

Der European-Handbike-Circuit (EHC) startete die Saison wie schon in den vergangenen Jahren auf der Kanareninsel Lanzarote.

Am 14. Februar versammelte sich die europäische Handbiker-Elite zum Salinas-Race. Die 66 Starter*innen aus 15 Ländern wurden in einem Zeitabstand von 30 Sekunden auf die 7 km lange Einzelzeitfahrstrecke geschickt. Aus Württemberg stellten sich Jörg Schneider, Werner Rieger und Kerstin Abele (alle BSA Söflingen) dem Kampf gegen

die Uhr – Bernd Kohler (RSKV Tübingen) konnte erkältungsbedingt kurzfristig nicht antreten.

In der Damenklasse WH3 erreichte Kerstin Abele hinter Weltmeisterin Francesca Porcellato aus Italien den zweiten Platz, in der Männerklasse WH4 wurde Jörg Schneider 14. und Werner Rieger 16.

Weiter ging es am nächsten Tag mit einem Rundenrennen durch Playa Blanca (40 min + eine Runde), auf einem selektiven Rundkurs von 2 km. Schneider hatte den besten Start und zog in einer 5-er Gruppe davon, Rieger und Abele bestritten das Rennen zusammen

in einer 4-er Gruppe. Abele beendete das Rennen erneut als Zweitplatzierte, Schneider konnte sich gegenüber dem Einzelzeitfahren um einen Platz auf den 13. Rang und Rieger um zwei Positionen auf Rang 14 verbessern. Aufgrund von drei schweren Stürzen anderer Fahrer erschien das Ergebnis fast zweitrangig, alle drei württembergischen Fahrer*innen waren froh, ohne Blessuren ins Ziel gekommen zu sein.

Nach den Rennen blieb den Sportler*innen noch eine Woche Zeit, um täglich Trainingskilometer abzuspulen. Die zweite Station des EHC ist am Ostersamstag in Rosenau (Frankreich).



Start zu einer Trainingsrunde Bild: privat

Winter-TalentTag 2020: Volltreffer im Schnee

Am Donnerstag, den 13.02., fand der Winter-TalentTag in Römerstein statt. Ursprünglich geplant war er am Bewegungszentrum Pfulb mit den Sportarten Ski Alpin und Langlauf/Biathlon. Da es in den letzten Tagen und Wochen viel zu warm war und es kaum Schneefall gab, mussten wir zur benachbarten Roller-Ski Strecke der SZ Römerstein ausweichen und konnten kein Ski Alpin anbieten.

Nichtsdestotrotz hatten die Kinder und Jugendlichen viel Spaß und konnten sich trotz wenigem Schnee auf den schmalen Langlauf-Skiern ausprobieren. Ein Kamerateam des SWR begleitete den Aktionstag.

In kleinen Gruppen bekamen die jungen Sportler*innen eine Einführung in das Lasergewehr beim Biathlon. Professionelle Anleitung gab es von Nachwuchs Bundestrainer, Michael Huhn, Paralympics-Teilnehmerin Vivian Hösch und unseren Landestrainern Simon Schmidt und Leon Adriaans, die

den Teilnehmern zeigten wie man mit Blinden-Gewehren auf Gehör schießen kann. Aber auch ein normales Lasergewehr mit Visier stand für Sehende zur Verfügung.

Insgesamt war der TalentTag, trotz aller wetterbedingten Schwierigkeiten, ein voller Erfolg. Wir bedanken uns bei der DBSJ und JP Morgan ohne die, diese Veranstaltungsreihe nicht möglich wäre. Ein weiterer Dank gilt Gabi Kazmaier und ihrem Team von vielen fleißigen Helfer*innen.







Bilder: WBRS

Hinweis:

Am 28.05.2020 findet der WBRS Sommer TalentTag in Lenningen-Schopfloch statt. An diesem Tag kannst Du spannende Sportarten ausprobieren und für Dich entdecken. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung.



Justus Wolf ist Trainer des Jahres des LSVBW

Bei der Trainerpreisverleihung 2019 des Landessportverbandes Baden-Württemberg (LSVBW) wurde Para Ski alpin-Trainer Justus Wolf zum Trainer des Jahres gewählt.

Die Preise wurden in fünf Kategorien vergeben. Ministerin Dr. Susanne Eisenmann, die Weltklasseathleten Anna-Lena Forster und Andrea Rothfuss, sowie Wolfgang Drexler, Präsident des Schwäbischen Turnerbundes, und Albrecht Reimold, Vorstandsmitglied der

Porsche AG, übergaben unter anderem die Preise.

Justus Wolf als Trainer des Jahres ausgezeichnet

Teamspirit als Erfolgsrezept in einer Einzelsportart, das gehört zur Philosophie von Justus Wolf. Seit 2011 ist er Cheftrainer der Nationalmannschaft Para Ski alpin des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS). Bis 2009 stand er selbst für den VfL Pfullingen auf den Brettern, bevor er sich in der Trainerrolle einbrachte. Elvira Menzer-Haasis, Präsidentin des Landessportverbands Baden-Württemberg,

fasste zusammen: "Justus Wolfs Engagement, seine innovative Arbeitsweise und allen voran seine Persönlichkeit sind ein Glücksfall für den Para Ski alpin-Sport." Er entwickelte sich, den Para Ski alpin-Bereich und die Athleten stetig weiter und arbeitet aktuell an der Professionalisierung der Sportart.

Aus seinem Schaffen gingen allein in den vergangenen Jahren zahlreiche Medaillen auf nationaler und internationaler Ebene hervor, allen voran Anna Schaffelhubers, Anna-Lena Forsters und Andrea Rothfuss' Erfolge in den verschiedenen alpinen Disziplinen.



v.l.n.r. Anna-Lena Forster, Elvira Menzer-Haasis, Justus Wolf, Andrea Rothfuss

Foto: LSVBW / Martin Stollberg

Eine bunte Seite voller Rückmeldungen der Schüler*innen



"Dieses Erlebnis ist ihnen nachhaltig in Erinnerung geblieben und sie sprechen noch häufig davon."

- Schrerin -



Erfolgreicher 1. Hochschulsport Inklusionssporttag

Am 01. Februar 2020 fanden über 300 Menschen mit und ohne Behinderung ihren Weg zum Sportgelände der Universität Tübingen. Alle Besucher*innen hatten die Möglichkeit sich aktiv in über 15 Sportarten auszuprobieren. Unter dem Motto "Einfach Mitmachen" sollte der Tag verdeutlichen, dass gemeinsames Sporttreiben von Menschen mit und ohne Behinderung im Sport selbstverständlich möglich ist. Neben der sportlichen Betätigung wollte der Tag informieren, sensibilisieren und bei seinen Besuchern Neugier und Kreativität wecken. Der WBRS betreute gemeinsam mit dem WLSB einen Infostand und informierte Interessierte über die Verbandsarbeit und aktuelle Projekte. Beim Blindenfußball allerdings blieben die Besucher im Dunkeln. Unterstützung bekamen sie von Alexander Fangmann, Kapitän der deutschen Blindenfußball Nationalmannschaft. Die allzeit positive Stimmung und die angenehme Atmosphäre brachte Menschen zusammen, schaffte Begegnungen und machte Kommunikation möglich. Eine erfolgreiche Veranstaltung wie sie hoffentlich auch im nächsten Jahr stattfindet.







Bilder: WBRS

In eigener Sache...

Hinweis zur Geschlechterschreibweise:

Der WBRS steht für die Gleichberechtigung aller Menschen und möchte dies auch in Schrift und Sprache bewusst zum Ausdruck bringen. Im Umgang mit dem dritten Geschlecht divers nutzt der WBRS die gendergerechte Schreibweise mit Sternchen. Auf die Geschlechterschreibweise innerhalb der Werbeanzeigen nehmen wir keinen Einfluss.

Immer auf dem neuesten Stand



Abbonieren Sie unseren **Newsletter** auf unserer Homepage www.wbrs-online.net



Besuchen Sie uns auf unserer Facebook Seite unter: www.facebook.com/wbrs.online



Oder schauen Sie mal bei Instagram rein unter: www.instagram.com/wbrs_online

Leistungssportler im Dunkeln

"Erkläre mir, und ich vergesse. Zeige mir, und ich erinnere. Lass es mich tun, und ich verstehe." (Konfuzius)

Junge Nachwuchstalente der Johann-Friedrich-von Cotta-Schule in Stuttgart erlebten hautnah wie Fußball in der Welt der Blinden funktioniert. Ohne den Sehsinn musste sich die Gruppe auf andere Sinne wie das Hören und das Tasten verlassen. Eine Herausforderung, die die Schüler*innen gemeistert haben.

Davon zeugte auch das Blindenfußballspiel am Ende der Doppelstunde. Zu Besuch an der Eliteschule des Sports war Benjamin Zoll mit HANDICAP MACHT SCHULE, einem Projekt des Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportvereins. Die Leistungssportler*innen nahmen im Rahmen des Seminarkurses "Vereinbarkeit von (Leistungs-) Sport, Schule und Alltag mit Einschränkung" an dem Projekt teil. Das Hauptziel des Seminarkurses besteht darin, die Selbstorganisation und -reflexion zu stärken, Präsentationstechniken zu vertiefen und Menschen mit und ohne Handicap zusammen zu bringen.





Bilder: WBRS

Impressum

Herausgeber:

Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e. V. Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart Tel. 0711 / 280 77 620 Fax 0711 / 280 77 621 info@wbrs-online.net www.wbrs-online.net

Druck, Gesamtproduktion, Anzeigenverwaltung, Layout und Anzeigenakquise: Druckerei Grübel GmbH

An der Rems 10 71384 Weinstadt Tel. 0 71 51 / 9 92 10-0 info@dmz-weinstadt.de www.dmz-weinstadt.de

Redaktion: V. i. S. d. P.: Thomas Nuss Tel. (07 11) 280 77 620

Auflage: ca. 2.500 Exemplare

Die Broschüre erscheint im Internet unter: www.wbrs-online.net



- Deutsche Meisterschaften Tischtennis in Sindelfingen
- Unsere Tokio Teilnehmer*innen
- Deutsche Meisterschaften Fechten in Böblingen

Ausgabe 2 | 2020 geplanter Erscheinungstermin: Anfang Juni 2020



