

Neues aus dem Verband und den Bereichen Behinderten-,
Rehabilitationssport, Aus- und Fortbildung sowie Inklusion



Unsere Themen:

MTV Stuttgart holt
siebten Meistertitel

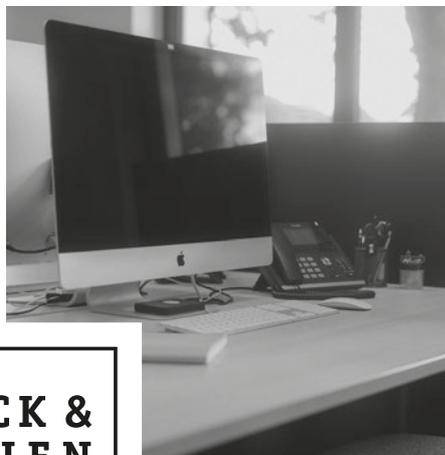
Bergwandern für die Seele –
Vereinsbericht TSV Lustnau

Niko Kappel wechselt
zum VfB Stuttgart

ENTDECKEN SIE

UNSERE

Leidenschaft



**DRUCK &
MEDIEN
ZENTRUM
WEINSTADT**



FÜR DESIGN , PAPIER ,

DRUCK & MEHR KREATIVITÄT

AN DER REMS 10 | 71384 WEINSTADT | TEL.: 0 71 51 / 9 92 10-0 | MAIL: INFO@DMZ-WEINSTADT.DE | WWW.DMZ-WEINSTADT.DE



ALL INCLUSIVE. EGAL WER. EGAL WO.

Der wbrs sorgt dafür, dass Menschen mit Behinderung beim Sport nicht außen vor sind – Inklusion wird gelebt: In einer Gemeinschaft, in der all(e) inclusive sind. Besonders in diesen herausfordernden Zeiten stimmt diese Gemeinschaft, wenn auch mit Abstand, geduldig und zuversichtlich.

Für unsere Kanzlei steht der Begriff all inclusive für ein besonders enges und partnerschaftliches Verhältnis zu all unseren Mandanten mit einem umfassenden Maß an Qualität und Dienstleistung. Und gerade in der aktuellen Situation ist unser Team mit viel Umsicht für Sie da.

HWS Kopp GmbH & Co. KG
Steuerberatungsgesellschaft
Im Riebeisen 1, 71404 Korb

HWS///

STEUERN
PRÜFUNG
RECHT
hws.de

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Verband ...da geht was...	
Prüflehrgang zum Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung	4
Neue Vereine 2020	5
Ehrungen	5
Rehabilitationssport	
05. - 07.09.2020: Bergwandern für die Seele – eine inklusive Hüttentour in den Tannheimer Bergen.	6 – 7
Verlauf: Rehasport während der Corona-Zeit	8
Aus- und Fortbildung	
Kurzliste – Aus- und Fortbildungen Dezember 2020	9
WBRS – LEHRGANGSPLAN 2021 – Ausbildung	10 – 13
Fortbildungstermine im WBRS 2021	13 – 20
Behindertensport	
VfB Stuttgart nimmt Paralympicsieger Niko Kappel unter Vertrag	21
WBRS Konditions-Lehrgang in Otterswang / Aulendorf / Bad Schussenried	22
MTV Stuttgart holt siebten Meistertitel	22
Leistungslehrgang in der Ski-Halle	23
Inklusion	
Start von HANDICAP MACHT SCHULE verschoben!	24
Hier ist Platz für euch!	24
In eigener Sache	25
Ausblick	
Ausblick WBRS-Aktuell 1 2021	26

Titelbild: Carsten Cobow

Sehr geehrte Damen und Herren, dieses Jahr war ein Auf und Ab. Seit März suchen wir gemeinsam mit unseren Mitgliedsvereinen zwischen Verordnungen und Hygienemaßnahmen nach geeigneten Wegen durch die Pandemie.

Nach und nach konnten dank der Lockerungen verschiedene Sportangebote, unter anderem auch der Rehabilitationssport und unsere Aus- und Fortbildungslehrgänge wieder stattfinden.

An dieser Stelle möchte ich ein großes Lob an unsere Mitgliedsvereine aussprechen, welche Hygienekonzepte erstellt und alle Hebel in Bewegung gesetzt haben um ihren Mitgliedern und Rehasportteilnehmer*innen ein attraktives Angebot zu ermöglichen.

So konnte ein regelmäßiger Trainingsbetrieb realisiert werden und vereinzelt sogar Wettkämpfe ausgetragen werden. Einen großen Erfolg feierte die Blindenfußballmannschaft des MTV Stuttgart mit dem siebten Meisterschaftstitel. Ich gratuliere der Mannschaft zu ihrem Erfolg!

Im vergangenen Monat, änderte sich nochmals die Situation. Steigende Fallzahlen machten nochmals verschärfte Maßnahmen notwendig. Wir hoffen auf eine baldige Rückkehr zur Normalität und blicken gespannt auf das kommende Jahr.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein schönes Fest und einen guten Start ins neue Jahr. Nun wünsche ich viel Vergnügen bei der Lektüre unserer Verbandszeitschrift.

Blieben Sie gesund!
Diana Schulz
Vizepräsidentin
Rehabilitationssport



Prüflehrgang zum Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

Am 24. Oktober hatte der Sportkreis Mergentheim zum Prüf-Lehrgang für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung geladen. Zwölf Teilnehmende aus der Umgebung und einer aus der Region Bodensee folgten der Einladung zum Gelände des Turn- und Sportvereins 1926 Markelsheim e.V. Umgeben von einem idyllischen Weinanbau-Gebiet galt es für die Teilnehmenden alle wichtigen Kompeten-

zen für eine qualifizierte Abnahme des DSA für Menschen mit Behinderung zu erlangen. Unter den Teilnehmenden waren auch zwei Frauen mit Schwerbehinderung und Eine, deren Tochter eine Behinderung hat. So konnte das theoretische Wissen zur Einteilung in die Behinderungsklassen direkt umgesetzt werden. Ein weiteres Highlight war das Ausprobieren der behinderungsspezifischen Disziplinen im Praxi-

steil des Lehrgangs. Beim Kugelstoßen aus dem Rollstuhl, Fußballweitschuss, Rollstuhlparcours bzw. Geschicklichkeitsgehen konnten die Teilnehmenden wertvolle Erfahrungen machen, die im Alltag eher nicht möglich wären. Der WLSB und WBRS wünschen allen Prüfer*innen alles Gute und viel Freude bei den anstehenden Abnahmen.

Text: Kristine Eberle
Bilder: privat



05. – 07.09.2020: Bergwandern für die Seele – eine inklusive Hüttentour in den Tannheimer Bergen.



Mit Teilnehmern vom DAV Reutlingen und TSV Lustnau unter der Leitung von Sibylle Hornberger (Abteilung Rehasport im TSV Lustnau) und Inge Schumacher (Wanderleiterin DAV)

Unter Coronaregeln in die Berge – das war dieses Jahr oft die größere Herausforderung als die Wanderungen an sich. Wie viele Personen dürfen im Bus fahren? Müssen wir Masken tragen? Wie wird es wohl auf den Hütten abgehen? Werden wir uns dort wohl fühlen? Wird der Rucksack arg beschwerlich mit dem zusätzlichen Schlafsack darin? Bedenken gab es viele – und dennoch machten sich am frühen Samstagmorgen 11 entschlossene Bergwanderer vom Parkplatz Südbahnhof in Reutlingen aus auf den Weg. D.h. wir fuhren mit 1 Bus und 1 Auto los – und hatten gleich eine erste Orientierungsaufgabe zu bewältigen: Schon im Scheibengipfeltunnel fehlte das Auto hinter uns. Die nächste halbe Stunde liefen die Handys heiß, um unserer 2. Fahrerin zu erklären, dass der Ursulabergtunnel eben nicht der Scheibengipfeltunnel ist.... Vor Metzgingen fanden wir wieder zusammen und erlebten eine Fahrt auf unglaublich vollen Autobahnen und vollen Raststätten – jeder schien in die Berge zu wollen.

Bevor es vom Parkplatz Bärenfalle (bei Wiesbichl) auf 840 m los ging, erhielten wir von Inge ein paar grundsätzliche Hinweise und Tipps, wie man sich in den Bergen verhält. Eine davon war, dass immer ein Wanderleiter(in) den Anfang der Gruppe macht, und der/die

andere den Schluss. Und dass man keine Abkürzungen nehmen soll. Und wen ertappten wir wenig später bei einer Abkürzung? – Unsere Wanderleiterin Inge mit einem Mitwanderer. Allerdings war die Abkürzung zugegebenermaßen in übersichtlichem Gelände und der Weg bis zum Ende der Abkürzung einsehbar. Aber alles der Reihe nach.

Auf der ersten Etappe waren an diesem Tag viele Leute unterwegs. Wanderer, Radfahrer bzw. Mountainbiker – alle wollten rauf oder runter. Kein Wunder – an diesem Tag war auch ein Traumwetter. Unterwegs unterhielten wir uns über den Vortrag, der am Abend auf der Otto-Mayr-Hütte stattfinden sollte und über welches Thema es da wohl gehen würde. In der ersten Kurve standen 3 oder 4 Personen, die mitbekommen haben, dass wir uns über den Vortrag unterhalten. „Ja, wir sind es, die den Vortrag halten“– das war eine Überras-

chung. Schnell noch ein Gruppenfoto und weiter ging es. Gemütlich und mit Pausen gelangten wir zur Musauer Alm, wo wir draußen in der Sonne ein paar Kalorien vertilgten. Von dort wurde der Fahrweg zum Pfad, der sich jetzt relativ steil bis direkt unter unser Tagesziel, die Otto-Mayr-Hütte (auf 1530 m) hinzog. Wir bezogen zwei Zimmerlager, in denen nur unsere Gruppe untergebracht war – so wollten es die Regeln. Draußen genossen wir ein selten schönes Schauspiel mit Sonnenuntergang und beginnendem Regen. Drinnen war die Hütte ziemlich voll – denn einige waren extra zu dem Vortrag von Robby Clemens hochgelaufen. Robby ist vom Nordpol zu Fuß hinunter zum Südpol gelaufen. Was heißt gelaufen? – Er ist gejoggt! Zwei Jahre war er unterwegs und nun war er auf Vortragstour, um von seinen Erlebnissen zu berichten. Einige von uns hörten und schauten staunend zu, andere wählten das gemütliche Beisammensein und nutzten die Zeit zu einem angeregten Plausch. Nachts plätscherte der Regen – und versprach einen „interessanten“ Wandertag: mit ordentlicher Steigung. Für den Tag war ebenfalls Regen angesagt, und so freuten wir uns, dass es morgens als wir starteten, doch aufgehört hatte zu regnen. Auf schmalen und jetzt auch leicht rutschigen Wegen ging es los Richtung Füssener Jöchle. Jeder musste sich voll auf den Weg konzentrieren, was relativ einfach war, denn zum Sehen gab es nicht viel: wir





liefen in eine dicke Nebelsoße über das Raintaler Jöchle rein. Von daher waren wohl alle froh, dass wir uns in dem Berggasthof auf 1818 m aufwärmen und erholen konnten und uns für den weiteren Nebelmarsch stärkten. Die Bergpfade waren aufgrund der Wetterverhältnisse ganz schön anspruchsvoll und kosteten vor allem die ungeübteren Wanderer viel Kraft und Konzentration. Keiner wollte so richtig glauben, als Sibylle gegen ca. 15.00 Uhr die unförmige Felswand vor uns als Bad Kissinger Hütte (1788m) identifizierte! Durch den Nebel war kaum was zu erkennen – geschweige denn Umrisse einer Hütte zu sehen. Doch nach einigen weiteren Metern und dem letzten Anstieg tauchte die Hütte vor uns wie aus dem Nichts auf. Vom Aggenstein, den einige gern unter die Füße genommen hätten, fehlte aber jede Spur!

Wir wurden ausgesprochen freundlich empfangen und in schöne Zimmer verwiesen, hatten viel Platz – auch im Gastraum. Wir fühlten uns sehr wohl. Wie auf der OMH war auch hier die Verpflegung prima! Und vermutlich müssen wir doch nochmal kommen – denn auch am anderen Morgen ließ sich der Aggenstein nicht blicken! Am 3. Tag mussten wir uns buchstäblich warm anziehen, denn das Thermometer zeigte morgens um 08.00 Uhr gerade mal etwas über 5° C an. An diesem Tag klarte es etwas auf und wir konnten beim Abstieg tatsächlich etwas vom Bergpanorama genießen. Und es wurde während des Tagesverlaufs auch etwas wärmer. Zunächst ging es zurück Richtung Sebenalpe. Auf dem Weg konnten wir eine große Herde Gamsen beim Grasens beobachten. Kurz vor der Sebenalpe zweigte der Weg nach Grän im Tannheimer Tal ab. Der Abstieg war wetterbedingt aber alles andere als einfach! Er dauerte mehrere Stunden und erforderte von allen nochmals viel Konzentration. Zwischendrin ertönte

plötzlich der Ruf: da oben ist die Hütte und dahinter, das ist der Aggenstein! Da waren wir ca. 2 Stunden unterhalb. Als der Bergpfad weiter unten in einen Fahrweg mündete, ließen wir es vollends gemütlich nach Grän „runterrollen“, von dort liefen wir noch nach Haldensee (1138m), wo wir uns in einem Supermarkt mit österreichischen Leckereien versorgten. Anschließend fuhren wir mit dem Bus nach Reutte. Es war eine tolle Busfahrt durchs Tannheimer Tal – um die Berge herum, die wir während der letzten beiden Tage von der anderen Seite gesehen haben, runter ins Lechtal. Leider war der Anschlussbus schon weg, so dass wir mit dem Zug weiterfahren und sogar die letzte Strecke wieder laufen mussten. Nach einer kurzen Umziehpause fuhren wir wieder zurück nach Reutlingen, wo wir in einer Gaststätte unsere Wandertour gemütlich ausklingen ließen. Dieses Mal war die Autobahn angenehmer zu fahren. An dieser Stelle auch herzlichen Dank an unsere Fahrerinnen. Unsere gemeinsame Bergwanderung planen wir fürs nächste Jahr ebenfalls wieder ins Tannheimer Tal – und dann könnte der Aggenstein tatsächlich „fallen“, das haben wir uns zumindest fest vorgenommen. Wir haben unser von gegenseitiger Rücksichtnahme geprägtes Zusammensein wieder in vollen Zügen genossen! Dies war schon die dritte gemeinsame Tour, in der alle Herausforderungen mit Humor und Erfahrung bewältigt wurden. Niemand hat es bereut, trotz aller Widrigkeiten diese kleine Auszeit zu nehmen, viele hatten wir nicht in diesem denkwürdigen 2020.

*Bericht und Bilder:
Martin Hau und Sibylle Hornberger*



Verlauf: Rehasport während der Corona-Zeit



06. März	WBRS richtet Infoseite ein um über Corona zu informieren
11. März	Infektionsgeschehen durch SARS-CoV-2 wird zu einer Pandemie erklärt
13. März	Newsletter mit Empfehlung an Vereine, den Rehasport auszusetzen
17. März	WBRS geht ins HomeOffice
03. April	Newsletter informiert über Tele-Rehasport, DBS-Freigabe fehlt noch
07. April	Newsletter informiert über erfolgte DBS-Freigabe
Seit dem 07. April	kann Tele-Rehasport angeboten werden
18. April	WBRS Vereinsumfrage startet
11. Mai	Nutzung von Freiluftsportanlagen ist wieder möglich
Seit dem 11. Mai	kann Freiluft-Rehasport angeboten werden
02. Juni	Nutzung von Sporthallen ist wieder möglich
Seit dem 02. Juni	kann Rehasport in geschlossenen Räumen angeboten werden
06. Juni	Nutzung von Hallenbädern ist wieder möglich
Seit dem 06. Juni	kann Rehasport im Wasser angeboten werden
10. Juni	Walking-Gruppen können wieder starten
01. Juli	Sport kann wieder in Gruppen von bis zu 20 Personen stattfinden
02. November	WBRS nimmt Stellung zum Rehasport und informiert im 31. Newsletter über die verschärften Regelungen im November



Bitte beachten Sie, dass es wegen der Corona-Pandemie im Bereich Aus- und Fortbildung zu Ausfällen kommen kann.
Wir versuchen Online-Angebote zu ermöglichen.

Kurzliste Aus- und Fortbildungen Dezember 2020

Ausbildungslehrgänge

Fitness-2-20 (nur für Teilnehmer mit spezieller Vorbildung):

Termin(e):	04. - 06.12.2020 16. - 18.12.2020 09.01.2021
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	740,- € WBRS-Mitglieder / 1.150,- € Nicht-Mitglieder

Fortbildungslehrgänge

Fo-25-20

Zielgruppe:	Faszientraining im Rehasport, Innere Medizin
Termin:	03. - 04.12.2020
Ort:	Sportschule Ruit

Fo-26-20

Zielgruppe:	Stundenplan – meine beste Stunde Orthopädie und Innere Medizin
Termin:	04. - 05.12.2020
Ort:	Sportschule Ruit

Fo-27-20

Zielgruppe:	Sport nach Krebs Orthopädie
Termin:	11. - 12.12.2020
Ort:	Sportschule Ruit

Fo-28-20

Zielgruppe:	Teller Qigong – Pan Zi Gong Gesundheitsübung & Faszientraining Innere Medizin und Orthopädie
Termin:	12. - 13.12.2020
Ort:	Sportschule Ruit



WBRS – LEHRGANGSPLAN 2021

- Ausbildung

(Änderungen vorbehalten)

Bitte reichen Sie vor der Anmeldung zu einem Lehrgang alle Nachweise über Ihre bisher erworbenen Qualifikationen ein (relevante Berufsausbildungen, Lizenzen anderer Sportverbände, ...). Gerne auch als PDF-Format per E-Mail an: t.placht@wbrs-online.net

Wir melden uns schnellst möglich bei Ihnen und teilen Ihnen mit, welche Lehrgänge Sie für den Erwerb einer Rehabilitationssport-Lizenz B absolvieren müssen. Vergessen Sie bitte nicht anzugeben, welchen Profilbereich (Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, GB oder Psychische Erkrankungen) Sie absolvieren möchten.



Diese Lehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband (WBRS) und dem WLSB statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Württembergische Landessportbund.

Grundausbildung

Die drei B10-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der drei möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 1	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B10 Grundlehrgang 1 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B10-1 (1+2+P)	(1) 04. - 08.01.21 (2) 14. - 17.01.21 (P) 30.01.20	Landessport- schule Albstadt (www.ls-albstadt.de)	04.12.2020	720 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B10 Grundlehrgang 2 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B10-2 (1+2+P)	(1) 30.03. - 01.04.21 (online) (2) 06. - 10.04.21 (P) 24.04.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	28.02.2021	720 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B10 Grundlehrgang 3 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B10-3 (1+2+P)	(1) 05. - 08.08.21 (online) (2) 15. - 19.09.21 (P) 02.10.21	Landessport- schule Albstadt (www.ls-albstadt.de)	04.07.2021	720 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B10 Grundlehrgang 4 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B10-4 (1+2+P)	(1) 03. - 06.11.21 (online) (2) 10. - 14.11.21 (P) 25.11.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	02.10.2021	720 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

P8-Lehrgänge

Die beiden P8-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P8-1	19.03.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	19.02.21	70 € / 150 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P8-2	15.10.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	15.09.21	70 € / 150 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung.

P16-Lehrgänge

Die drei P16-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der drei möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 1	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-1	08. - 09.01.21	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	08.12.20	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-2	23. - 24.04.21	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	23.03.21	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-3	04. - 05.06.21	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	04.05.21	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-4	24. - 25.09.21	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	24.08.21	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.
Grundlagenkurs (für Teilnehmer*innen mit spezieller Vorbildung)	P16-5	29. - 30.10.21	Sportschule Ruit (www.sportschuleruit.de)	29.09.21	100 € / 200 €* *Nicht-Mitglieder	Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Krankheitsbilder.

Orthopädie

Die fünf B30-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der vier möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B30 Orthopädie-1 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-1 (1+2+P)	(1) 05. - 07.02.21 (2) 17. - 19.02.21 (P) 06.03.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	05.01.2021	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-2 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-2 (1+2+P)	(1) 19. - 21.02.21 (2) 01. - 03.03.21 (P) 27.03.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	19.01.2021	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-3 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-3 (1+2+P)	(1) 10. - 12.05.21 (2) 19. - 21.05.21 (P) 12.06.21	Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	10.04.2021	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-4 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-4 (1+2+P)	(1) 02. - 04.07.21 (2) 14. - 16.07.21 (P) 31.07.21	Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	02.06.2021	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-5 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B30-5 (1+2+P)	(1) 10. - 12.09.21 (2) 20. - 22.10.21 (P) 06.11.21	Landessport- schule Albstadt (www.ls-albstadt.de)	10.08.2020	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B30 Orthopädie-6 Dieser Lehrgang ist zeitlich entzerrt, vermittelt aber den gleichen Inhalt, wie die anderen B30-Lehrgänge.	B30-6 (1+2+P)	(1) 26. - 28.11.21 (2) 01. - 03.12.21 (P) 18.12.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	26.10.2021	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Innere Medizin

Die beiden B40-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B40 Innere Medizin-1 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B40-1 (1+2+P)	(1) 31.05. – 04.06.21 (2) 17. – 20.06.21 (P) 03.07.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	30.04.2021	720 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
B40 Innere Medizin-2 Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B40-2 (1+2+P)	(1) 02. – 06.11.21 (2) 11. – 14.11.21 (P) 04.12.21	Sportpark Ost Ludwigsburg (B40-2-1) Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	02.10.2021	720 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Neurologie

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B60 Neurologie- Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	B60 (1+2+P)	(1) 09. – 11.07.21 (2) 21. – 23.07.21 (P) 11.09.21	Sportpark Ost Ludwigsburg (www.auszeit-lb.de)	09.06.2021	600 € / 900 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Sonderlehrgang für Fitnesstrainer

Die beiden Fitness-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen, der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Ausbildung Orthopädie für Fitnesstrainer Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	Fitness-1 (1+2+P)	(1) 02. – 04.06.21 (2) 09. – 11.06.21 (P) 26.06.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	02.05.2021	740 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
Ausbildung Orthopädie für Fitnesstrainer Bei einer Anmeldung werden automatisch alle drei Teile (1+2+P(rüfung)) gebucht!	Fitness-2 (1+2+P)	(1) 24. – 26.09.21 (2) 13. – 15.10.21 (P) 30.10.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	24.08.2021	740 € / 1150 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Sonderlehrgang für Physiotherapeuten

Die beiden Physio-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Ausbildung Orthopädie für Physiotherapeuten 1	Physio-1	06. – 10.04.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	06.04.21	660 € / 1050 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
Ausbildung Orthopädie für Physiotherapeuten 2	Physio-2	27.09. – 01.10.21	Landessport- schule Ruit (www.sportschuleruit.de)	27.08.21	660 € / 1050 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Sonderlehrgang für Lehrer (Sport- und Gymnastiklehrer,...)

Die beiden Lehrer-Lehrgänge sind identische Lehrgänge. Sie müssen sich für einen der beiden möglichen Lehrgänge entscheiden.

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
Ausbildung Orthopädie für Lehrer (z. B. Sport- und Gymnastiklehrer,...)	Lehrer-1	04. - 08.01.21	Landessport- schule Albstadt (www.lssa.de)	04.12.2020	660 € / 1050 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte
Ausbildung Orthopädie für Lehrer (z. B. Sport- und Gymnastiklehrer,...)	Lehrer-2	04. - 08.08.21	Landessport- schule Albstadt (www.lssa.de)	04.07.21	660 € / 1050 €* *Nicht-Mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahlzeiten, Skripte

Geistige Behinderung

Der Lehrgang wird vom BVS Bayern organisiert. Die Anmeldung erfolgt direkt über den bayerischen Verband (www.bvs-bayern.com/Bildung/)

Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Meldeschluss	Kosten	Besonderheiten
B70 Geistige Behinderung (Anmeldung direkt über den BVS Bayern)	B70 (1+2+3)	(1) 08. - 10.10.21 (2) 22. - 24.10.21 (3) 12. - 14.11.21	Abensberg (Bayern)	08.08.2021	950€ für Mitglieder des BVS Bayern oder DBS (Inkl. Ü/VP) 1.200€ für Nicht- mitglieder (Inkl. Ü/VP)	Eine Anmeldung über den WBRS ist nicht möglich. Bitte direkt beim BVS anmelden: www.bvs-bayern.com/ Bildung/

Fortbildungstermine im WBRS 2021

Diese Lehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband (WBRS) und dem WLSB statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Württembergische Landessportbund.



Fo-01-21	Core Stability und Faszientraining im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Core Stability" bedeutet so viel wie Kern-Stabilität. Der Kern oder die Körpermitte stellen ein zentrales Stütz- und Bewegungselement im menschlichen Körper dar. Hier verlaufen mehrere Muskeln bzw. Muskelgruppen, die der Stabilität und Aufrichtung des Körpers dienen. Beim Faszientraining handelt es sich der Definition nach um eine Trainingsmethode, die der Förderung der Eigenschaften unseres kollagenen bzw. muskulären Bindegewebes, der sogenannten Faszien, dient. Wir werden die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die faszialen Strukturen im Körper kennenlernen. Dies erweitern wir mit einem faszialen Bewegungskonzept, werden schwingen und federn, Faszial stretchen, kräftigen und die Sensorik verfeinern.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	16. - 17. Januar 2021
Anmeldeschluss:	15. Dezember 2020
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Anette Kümmel

Fo-03-21	Core Stability und Faszientraining im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Core Stability" bedeutet so viel wie Kern-Stabilität. Der Kern oder die Körpermitte stellen ein zentrales Stütz- und Bewegungselement im menschlichen Körper dar. Hier verlaufen mehrere Muskeln bzw. Muskelgruppen, die der Stabilität und Aufrichtung des Körpers dienen. Beim Faszientraining handelt es sich der Definition nach um eine Trainingsmethode, die der Förderung der Eigenschaften unseres kollagenen bzw. muskulären Bindegewebes, der sogenannten Faszien, dient. Wir werden die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die faszialen Strukturen im Körper kennenlernen. Dies erweitern wir mit einem faszialen Bewegungskonzept, werden schwingen und federn, Faszial stretchen, kräftigen und die Sensorik verfeinern.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	5. - 6. Februar 2021
Anmeldeschluss:	5. Januar 2021
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRs-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Anette Kümmel

Fo-04-21	Spiele in Herzgruppen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Neben der medizinisch begründeten „Einstiegs motivation“ zur Teilnahme an Rehasportgruppen leisten spielpädagogisch konzipierte Spielangebote einen wichtigen Beitrag zur „Bleibemotivation“ und tragen wesentlich zur Verbesserung des Gruppenklimas bei. Freudvolles Spielen, mit lachenden Teilnehmern und ohne Zwang zum Sieg, sind oft der Höhepunkt der Gruppenstunde. Während bei Funktionsgymnastik, Ausdaueranteilen und Entspannungsformen die Belastung für Übungsleiter und Teilnehmer relativ einfach zu dosieren ist, müssen Übungsleiter bei dem Teilnehmerwunsch nach „großen Feldspielen“ gezielte Regeländerungen und Spielvarianten kennen, um Überforderungen und Selbstgefährdung von übereifrigen Teilnehmern zu vermeiden. In diesem Lehrgangsteil lernen die Teilnehmer*innen zahlreiche Kleine Spiele und Spielvariation kennen, mittels derer sie über Kontakt-, Kennenlern- und Vertrauensspiele und durch Verwendung zahlreicher Kleingeräte ihre Stunden auflockern und bei ihren Teilnehmern eine entspannte gemeinsame Spielfähigkeit entwickeln können.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	26. - 27. Februar 2021
Anmeldeschluss:	26. Januar 2021
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRs-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Prof Dr. Hanke

Fo-05-21	Pilates im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Pilates stellt durch die Kombination von Kraft-, Beweglichkeits- und Achtsamkeitsübungen ein äußerst effektives Ganzkörpertraining dar. Auch im Rehasport kann durch das Einbeziehen bestimmter Pilatesprinzipien, wie z.B. der Aktivierung des Körperzentrums (Powerhouse) oder der Orientierung der Bewegung am Atemrhythmus, eine noch effektivere Art des Übens erfolgen. Durch kleine Anpassungen von bereits bekannten Rehasport-Übungen, aber auch dem Miteinbeziehen von einfachen Pilatesübungen, entsteht ein neues Übungsreperatoire für die Rehasportstunden, mit direkt spürbaren Effekten auf den Bewegungsapparat und das Wohlbefinden der Teilnehmer*innen. Keine Pilatesvorkenntnisse erforderlich.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	6. - 7. März 2021
Anmeldeschluss:	6. Februar 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRs-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Juliane Isbrecht

Fo-06-21	Stress, Entspannung und Work – Life – Balance Auch ein Übungsleiter hat Stress und muss entspannen!
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie, Innere Medizin, Psychische Erkrankungen
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> - Was ist Stress? - Warum ist Stress durchaus auch positiv? - Verschiedene Stressmodelle. - Welche Strategien gibt es gegen Stress --> Stressmanagement - Unterschiedliche Entspannungsmethoden, auch als schnelle So-fortmaßnahmen. - Welche Idee verbirgt sich hinter dem Modell „Work – Life – Ba-lance“? - Welches sind meine Lebensbereiche und welche Rollen erfülle ich? - Visionen, Ziele, Werte, ... usw.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	13. – 14. März 2021
Anmeldeschluss:	13. Februar 2021
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Mike Anlauf

Fo-07-21	Koordinationstraining für Senioren
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Schwerpunkt der Fortbildung ist das Koordinationstraining. Aufgaben zum Testen gehören ebenso zum Programm wie auch Anregungen und Übungen für das Training einzelner koordinativen Fähigkeiten. Abgerundet wird das Thema durch Gedächtnistraining und „Denken in Bewegung“, sowie Sturzprävention und abwechslungsreiche Hockergymnastik
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	26. – 27. März 2021
Anmeldeschluss:	26. Februar 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Johannes Wörtler

Fo-08-21	Wassergymnastik
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Im Wasser scheinen die Möglichkeiten der Kursgestaltung oft begrenzt. Die Fortbildung soll die Chance geben, mal andere Geräte kennenzulernen, aber auch durch neue Übungen ohne Geräte Abwechslung in die eigenen Gruppen zu bringen. Es wird aber auch bewusst der sportliche Aspekt des Rehasports mit Sport- und Ballspielen seinen Raum finden. Zirkeltraining im Wasser sowie Koordinations-training werden das Programm abrunden. Die Fortbildung wird überwiegend im Wasser als Praxis stattfinden.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	17. – 18. April 2021
Anmeldeschluss:	17. März 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Johannes Wörtler

Fo-09-21	Faszientraining im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Was ist Faszientraining eigentlich? Beim Faszientraining handelt es sich der Definition nach um eine Trainingsmethode, die der Förderung der Eigenschaften unseres kollagenen bzw. muskulären Bindegewebes, der sogenannten Faszien, dient. Wir werden die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die faszialen Strukturen im Körper kennenlernen. Dies erweitern wir mit einem fascialen Bewegungskonzept, werden schwingen und federn, Fascial stretchen, kräftigen und die Sensorik verfeinern.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	23. - 24. April 2021
Anmeldeschluss:	23. März 2021
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Anette Kümmel

Fo-10-21	Neue Wege der Bewegung bei Menschen mit Geistiger Behinderung
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Geistige Behinderung
Inhalt:	Wie der Titel schon beinhaltet, wollen wir neue Spiele und Bewegungseinheiten ausprobieren und erfahren. Außerdem wollen wir „Psychomotorik unter Berücksichtigung Erlebnis-pädagogischer Elemente in der Halle“ anbieten. Hierbei geht es darum Grenzen zu erkennen, zu analysieren und zu überschreiten, gegebenenfalls mit Unterstützung anderer Kursteilnehmer. Wenn es das Wetter zulässt, könnten Einheiten auch draußen im Gelände stattfinden.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	8. - 9. Mai 2021
Anmeldeschluss:	8. April 2021
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Winfried Maulbetsch

Fo-12-21	Core Stability im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Die Basis aller Bewegungen liegt im Kern (englisch „Core“) des Körpers. Ein stabiler Kern ist unerlässlich für die Umsetzung von Kraft aus dem Unterkörper zum Oberkörper und umgekehrt und ist ein wesentliches Kennzeichen von funktionalen Bewegungen. „Core Training“ unterscheidet sich von herkömmlichen Bauch- und Rückentrainingsprogrammen, weil es alle Muskeln, welche im funktionellen Zusammenhang von Becken, Hüftgelenk, unterem Rücken und Bauchmuskeln stehen, entwickelt und stärkt.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	19. - 20. Juni 2021
Anmeldeschluss:	19. Mai 2021
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Anette Kümmel

Fo-13-21	Herzintelligenz kombiniert mit BioLogischem Heilwissen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Dieser Kurs richtet sich an Übungsleiter die für sich Wege zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit suchen, und für neue Denkweisen offen sind. Stress haben wir alle, es gilt den Situationen des Lebens anders zu begegnen. Herzintelligenz nach Heart Math® zeigt alltagstaugliche Übungen um die eigene Resilienz zu stärken. Ich nenne Resilienz gerne die „Trotzdem-Kraft“ für den Alltag. Die Grundlagen aus dem BioLogischen Heilwissen, die ein Teil dieses Kurses sein werden, geben uns einen anderen Blick auf die Zusammenhänge der Ereignisse des Lebens und unserer Befindlichkeit. Eine starke Kombination für andere Denk- und Handlungsstrategien.

Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	17. - 18. September 2021
Anmeldeschluss:	17. August 2021
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Brigitte Fritz

Fo-14-21	Multiple Sklerose und Morbus Parkinson
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Neurologie
Inhalt:	Neurologische Erkrankungen werden enorm zunehmen. Gerade bei M. Parkinson und MS helfen Sport und gezieltes Training. In diesem Lehrgang wird besprochen was bei den Erkrankungen zu beachten ist und welche spezifischen Übungen am besten helfen.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	25. - 26. September 2021
Anmeldeschluss:	25. August 2021
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referentin: Sabine Lamprecht

Fo-15-21	Der Einfluss von Ernährung auf orthopädische Krankheitsbilder
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Die Ernährung zeigt einen entscheidenden Einfluss auf den Krankheitsverlauf verschiedener orthopädischer Krankheitsbilder, kann diesen positiv beeinflussen und Symptome lindern. Inhalte: Ernährungsempfehlungen bei Osteoporose, Arthrose, entzündlichen Gelenkerkrankungen, Krebs. Welche Zusammenhänge bestehen zwischen der Krankheitsentstehung, sowie dem Krankheitsverlauf und der Ernährung? Wie sieht eine gelenkschützende Ernährung allgemein aus? Welche Nahrungsmittel, Makro- und Mikronährstoffe sind bei den einzelnen Krankheitsbildern wichtig? Erhalten Sie einfache und praxistaugliche Tipps für Ihre Tätigkeit als Übungsleiter.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	8. - 9. Oktober 2021
Anmeldeschluss:	08. September 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Juliane Isbrecht

Fo-16-21	Zirkeltraining im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Zirkeltraining klingt für viele Übungsleiter und Teilnehmer als altmodisch und langweilig. Ganz im Gegenteil kann das Zirkeltraining viele neue Impulse geben und Abwechslung in den Rehasport bringen. Beispiele: Zirkel mit alltäglichen Gegenständen, Zirkel „Übungen für den Alltag ohne Geräte“, Zirkel zu bestimmten Themen (wie Kraftaufbau, Koordination, Dehnen), Spielezirkel, Zirkel rund um ein Gerät (Bsp. Pilatesball oder Gymnastikband), ein Partnerzirkel (also Übungen für zwei Personen). Wir werden zusammen fertige Zirkel ausprobieren und auch neue Zirkel gemeinsam in der Gruppe gestalten.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	16. - 17. Oktober 2021
Anmeldeschluss:	16. September 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Johannes Wörtler

Fo-17-21	Ausdauer, Kraft und Koordination in Herzsportgruppen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> - Belastungsdosierung im Ausdauertraining (Dauerbelastung und Intervalltraining) - Krafttraining mit Herzpatienten - Methodik von Kraft- und Ausdauertraining - Kraftbelastung nach Sternotomie - Verhältnis von Ausdauer-, Kraft- und Sensomotorischem Training im Herzsport
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	29. - 30. Oktober 2021
Anmeldeschluss:	29. September 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Anette Kümmel

Fo-18-21	Knie und Hüfte
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	<p>Die knöchernen und muskulären Anatomie in Bezug auf Knie, Hüfte und Becken-Achse. Es werden Lehrinhalte zu Gangschulung, Anatomie, Krankheitsbilder wie Arthrose, Arthritis, Meniskus, Beckenschiefstand, Piriformissyndrom, Ischialgie etc. vermittelt. Die Beeinflussung der Haltung und des Gangs auf das Becken sind ein maßgeblicher Faktor für die Verbesserung der Haltung. Es werden spezielle Stundenbilder vermittelt und auch selbständig erarbeitet.</p>
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	30. - 31. Oktober 2021
Anmeldeschluss:	30. September 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referenten: Yvonne Benz

Fo-20-21	Ganzheitlichkeit im Reha Sport – Einen gesunden Lebensstil fördern durch Salutogenese
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	<p>Reha Sport beinhaltet weitaus mehr als ein „einzelnes Bewegungsprogramm.“ Durch den demographischen Wandel, den veränderten Lebensbedingungen und der Dynamik des Informationsflusses nehmen chronische Erkrankungen, Schmerzen und psychosomatische Symptome zu. Oft werden diese Problematiken durch ständige Ablenkungen durch äußere Einflüsse nicht oder zu selten wahrgenommen. Um dieser Problematik entgegenzuwirken lernen sie mit Hilfe der Salutogenese eine Ganzheitlichkeit im Reha Sport kennen und lernen wie Sie dieses Modell in Ihren Stunden implementieren können. In der Theorie lernen sie die Salutogenese und die Anwendung in der Praxis kennen. In Praktischen Übungen werden Stundenbilder vorgestellt die die Bereiche Bewegung, Ernährung und Achtsamkeit abdecken. Dadurch bekommen Sie ein Ganzheitliches Konzept an die Hand, das es ermöglichen soll den Teilnehmern des Reha Sports einen gesunden nachhaltigen Lebensstil im Training sowie im Alltag umzusetzen. Sie werden Methoden; Techniken und Trainings kennenlernen die das Bewusstsein für den eigenen Körper schulen. Um somit die Signale des Körpers frühzeitig zu erkennen und wahrzunehmen.</p>
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	12. - 13. November 2021
Anmeldeschluss:	12. Oktober 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Isabell Michel

Fo-21-21	Teller Qigong – Pan Zi Gong Gesundheitsübung & Faszientraining
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin und Orthopädie
Inhalt:	Teller Qigong vermittelt die Gedanken und die Essenz der traditionellen chinesischen Bewegungsarten und Aspekte der modernen Sportwissenschaft auf spielerische Art und Weise. Es verbinden sich Elemente des Kung Fu, Qigong und Taiji zu einer harmonischen und trainingsintensiven Übungsreihe. Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Bewegungsfluss auf hohem Niveau werden geschult. Die Wirkung auf den gesamten Bewegungsapparat ist sofort spürbar. Speziell die Wirkung auf Faszien hilft der Entwicklung der Inneren Verbindung des Körpers. Der Übende lernt den Körper als Einheit aus der Mitte und koordiniert von den Füßen bis in die Finger zu bewegen. Die Bewegungen sind gelöst und entspannt, natürlich und ungezwungen. Durch Verwendung von Tellern, Säckchen und anderen Hilfsmitteln hat das Pan Zi Gong einen hohen Aufforderungscharakter und lässt beim Üben große Freude aufkommen. Zielgruppe sind alle Menschen mit Freude und Spaß an Bewegung unabhängig von Konstitution und Alter.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	13. – 14. November 2021
Anmeldeschluss:	13. Oktober 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Sören Philipzik

Fo-25-21	Aus Basic-Übungen das Beste rausholen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie und Innere Medizin
Inhalt:	In dieser Fortbildung wandeln wir aus Basic-Übungen (die den Rücken, die Beine und das Herz-Kreislauf-System trainieren) Bewegungsmuster ab, mit denen man neue Impulse für die Teilnehmer*innen setzen kann. Durch diese Abwandlungen kann man die Teilnehmer*innen der Kurse gezielt methodisch auf die Kräftigungs- und Bewegungsübungen einstellen, ohne dass es langweilig wird. Auch die Möglichkeit, die Rehasportstunde im Intervall-Modus abzuhalten, mit den Vor- und Nachteilen wird besprochen und geübt. Das Ziel: ganz viele neue Impulse und Übungsmöglichkeiten für die Übungsleiter*innen ohne „neue“ Bewegungsmuster zu erlernen. Ein Muss für alle Übungsleiter*innen, die auf der Suche nach neuen Bewegungsimpulsen sind!
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	27. – 28. November 2021
Anmeldeschluss:	27. Oktober 2021
Ort:	Sportpark Ost Ludwigsburg
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Anette Kümmel

Fo-27-21	Sport nach Krebs
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Es wird ein Thema in Theorie und Praxis zum Thema Sport nach Krebs unterrichtet. Genauere Informationen werden noch bekannt gegeben.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	4. – 5. Dezember 2021
Anmeldeschluss:	4. November 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: n. n.

Fo-28-21	Pilates im Rehasport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin und Orthopädie
Inhalt:	Pilates stellt durch die Kombination von Kraft-, Beweglichkeits- und Achtsamkeitsübungen ein äußerst effektives Ganzkörpertraining dar. Auch im Rehasport kann durch das Einbeziehen bestimmter Pilatesprinzipien, wie z.B. der Aktivierung des Körperzentrums (Powerhouse) oder der Orientierung der Bewegung am Atemrhythmus, eine noch effektivere Art des Übens erfolgen. Durch kleine Anpassungen von bereits bekannten Rehasport-Übungen, aber auch dem Mitein-beziehen von einfachen Pilatesübungen, entsteht ein neues Übungsreperatoire für die Rehasportstunden, mit direkt spürbaren Effekten auf den Bewegungsapparat und das Wohlbefinden der Teilnehmer*innen. Keine Pilatesvorkenntnisse erforderlich.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	10. - 11. Dezember 2021
Anmeldeschluss:	10. November 2021
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Juliane Isbrecht

Fo-24-21	Freie Schulter, entspannter Nacken
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie
Inhalt:	Es werden praxisorientierte Lehrinhalte in Theorie und Praxis vermittelt. Wiederholung der Anatomie und Muskulatur als Grundlage für zielgerichtete Stundenbilder. Es wird ein Einblick in Krankheitsbilder, die Anatomie von Schulter/Nacken und entsprechende Stundenbilder zu Kräftigung und Dehnungen vermittelt.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	11. - 12. Dezember 2021
Anmeldeschluss:	26. Oktober 2021
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Yvonne Benz

Fo-30-21	Ausdauer, Kraft und Koordination in Herzsportgruppen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin und Ortho-pädie
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> - Belastungsdosierung im Ausdauertraining (Dauerbelastung und Intervalltraining) - Krafttraining mit Herzpatienten - Methodik von Kraft- und Ausdauertraining - Kraftbelastung nach Sternotomie - Verhältnis von Ausdauer-, Kraft- und Sensomotorischem Training im Herzsport
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	17. - 18. Dezember 2021
Anmeldeschluss:	17. November 2021
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder
Sonstiges:	Referent: Anette Kümmel

Weitere Informationen unter:

<https://www.wbrs-online.net/9-aus-und-fortbildung>





VfB Stuttgart nimmt Paralympicsieger Niko Kappel unter Vertrag

Der Paralympics-Sieger von 2016, Weltmeister von 2017 und aktuelle Weltrekordhalter im paralympischen Kugelstoßen der Kleinwüchsigen, Niko Kappel, wird künftig im Trikot mit dem roten Brüsting an den Start gehen.



Niko Kappel

Das gab VfB Präsident Claus Vogt am heutigen Donnerstag im Rahmen einer Pressekonferenz in der wohninvest Academy in Fellbach bekannt. Mit dieser Kooperation geht für beide Seiten ein Wunsch in Erfüllung. Kappel, der seit 2011 Mitglied des VfB Stuttgart ist, wird sportlich für die Leichtathletikabteilung des VfB Stuttgart 1893 e.V. im Einsatz sein, den Club aufgrund seiner großen Popularität aber auch an weiteren Stellen als Repräsentant und Botschafter bereichern.

VfB Präsident Claus Vogt: „Wir gewinnen mit Niko Kappel nicht nur einen Ausnahmeathleten und Aushängeschild des Para-Sports. Er hat durch seine eigene Lebensgeschichte eindrucksvoll bewiesen, wie viel man trotz körperlicher Einschränkungen mit Ehrgeiz und der richtigen Einstellung im Leben und im Leistungssport erreichen kann. Nikos Strahlkraft geht weit über seine herausragenden sportlichen Erfolge hinaus. Er ist auch menschlich ein Vorbild, ist gesellschaftlich stark engagiert und wir werden gemeinsam mit ihm ein weiteres klares Bekenntnis für gelebte Inklusion im Spitzensport setzen. Ich bin



v.l.n.r. Jasmina Hostert, Niko Kappel, Claus Vogt

Herzlich Willkommen!



Jasmina Hostert und Niko Kappel

stolz, dass wir ihn für unseren Verein gewinnen konnten und freue mich auf die Zusammenarbeit mit ihm.“

Niko Kappel zum VfB Engagement: „Der VfB ist für mich seit Kindesbeinen an eine Herzensangelegenheit. Er ist für mich eine große Freude und Ehre diesen Verein künftig auch als Leistungssportler zu vertreten. Die Zusammenarbeit mit dem VfB Stuttgart ist auch ein klares Bekenntnis des Vereins für die Bedeutung des Para-Sports – gerade auch in so schweren Zeiten wie in dieser Pandemie.“ Die Präsidentin des Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes (WBRS), Jasmina Hostert, war ebenfalls nach Fellbach gekommen. Sie betonte in ihrem Statement das starke Signal, das von der Verpflichtung Kappels durch den VfB Stuttgart für den Paralympischen Sport

ausgehe. Der VfB Stuttgart sei einer der wenigen großen Bundesligavereine, der einen solchen Schritt gehe. Die Kooperation des größten Sportvereins in Baden-Württemberg mit einem der populärsten Persönlichkeiten des Para-Sports berge großes Potenzial und die Chance, dass auch andere Clubs das Thema Integration und Para-Sport für sich entdecken und die Bedeutung des paralympischen Sports insgesamt an Bedeutung gewinne. Der heutige Tag erfülle sie daher mit Stolz und Zufriedenheit, so Hostert.

Der gesamte VfB Stuttgart – und im Besonderen die Abteilung Leichtathletik – heißen Niko Kappel herzlich willkommen und freuen sich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit ihm!

Text: VfB Stuttgart
Bilder: Bildermacher-Sport Jens Körner



WBRS Konditionslehrgang in Otterswang / Aulendorf / Bad Schussenried

Vom 01.08. bis 02.08.2020 fand in Otterswang nun schon das dritte mal in Folge ein WBRS Konditionslehrgang der Nachwuchsathleten im Ski Alpin statt.



Neben Kräftigung und Ausdauertraining wurde auch ein Augenmerk auf die Konzentration gelegt. Nach einem schweißtreibenden Cross-Training und kleiner Pause ging es auch schon mit dem Fahrrad / Handbike zur nächsten Etappe zum nahegelegenen Schützenhaus. Nach einer kurzen Einweisung mit dem Umgang mit Pfeil und Bogen, konnten die Athleten ihr Können und Ihre Konzentration beim Bogenschießen unter Beweis stellen. Bevor sich die Athleten

auf eine wohltuende Abkühlung im Naturfreibad in Aulendorf freuen konnten, mussten sie nochmals eine Etappe vom Schützenhaus bis zum Naturfreibad mit dem Fahrrad zurücklegen. Ein gemütlicher Grillabend beendete den 1. Tag des Kondi-Lehrgangs.

Am nächsten Tag stand eine größere Fahrradtour auf dem Programm. Der Konditionslehrgang war wieder einmal sehr gelungen. Ein großes Dankeschön an Andi Kaiser für die Durchführung und Organisation, an Jürgen Melzer (Physiotherapeut/Cross-Training), dem Schützenverein Aulendorf und an Martin und Anne Kaiser sowie

Tanja Ackermann für die Unterstützung und das leibliche Wohl.

Bilder: privat



MTV Stuttgart holt siebten Meistertitel

Das Blindenfußball-Team des MTV Stuttgart hat am 24. Oktober auf dem Domplatz in Magdeburg zum siebten Mal die deutsche Meisterschaft gewonnen. Im Finalspiel der Blindenfußball-Bundesliga (DBFL) bezwang das Team von Trainer Giuseppe Calaciura den FC St. Pauli mit 3:0 (0:0). Alle drei Tore erzielte Alexander Fangmann, (23., 25. und 39. Minute). In den ersten 20 Spielminuten begegneten sich die Teams auf Augenhöhe und konnten jeweils nur wenig Torgefahr entwickeln. Das änderte sich jedoch in der zweiten Hälfte zugunsten des Rekordmeisters aus Stuttgart. Spätestens als der FC St. Pauli die Chance

zum Anschlussstreifer vom Achtmeterpunkt liegen ließ, schien der Erfolg den Schwaben nicht mehr wegzunehmen. Fangmanns dritter Treffer des Tages kurz vor Abpfiff entschied endgültig die Partie und sorgte für unbändige Freude bei den MTV-Kickern. Bevor MTV-Kapitän Mulgheta Russom die begehrte Meisterschale in die Höhe strecken durfte, erhielten zudem Schlussmann Tim van Aken die Auszeichnung zum besten Torwart der Saison, Doran Haji die Trophäe des besten Newcomers sowie Alexander Fangmann die Torschützenkanone. Die Saison 2020 hätte ursprünglich bereits im Mai beginnen und im September enden sollen. Aufgrund der Corona-Pandemie entschieden die Ligaträger früh, die

Spielzeit nach hinten zu verschieben und bloß eine einfache Runde auszuspielen. Der MTV Stuttgart stand am Ende dieser Runde auf dem zweiten Platz und traf in Magdeburg auf den Erstplatzierten FC St. Pauli, der bis dahin noch kein Gegentor hinnehmen musste.

Bilder: Carsten Cobow





Leistungslehrgang in der Ski-Halle

Im Thüringenschen Oberhof fand in den Herbstferien der Leistungslehrgang Para-Ski nordisch des Baden-Württembergischen Kaders statt.



Vom 28.10. bis 01.11. wurde in der Ski-Halle auf Kunstsnee hart trainiert und Test-Wettkämpfe gehalten.

Die sehbehinderte Linn Kazmaier aus Oberlenningen war mit ihren 14 Jahren schon sehr stark in dem klassischen Rennen über 6km und konnte 2 Teilnehmer aus der A-Mannschaft hinter sich lassen. Nur Johanna Recktenwald, auch A-Mannschaft, war schneller. Beim Biathlon bracht Linn auch eine tolle Leistung, aber hier fehlte ihr noch die Schieß-Routine,

die die anderen Athleten schon aufgebaut haben. Die anderen 2 sehbehinderte Talente, Theo (14) und Martha (12) Bold, Geschwister aus Rottenburg am Neckar, waren auch sehr stark und ließen schon andere Teilnehmer hinter sich. Sie brachten tolle Leistungen für die kurze Zeit in der sie jetzt im Kader sind.

Auch Max Long aus Villingen-Dorf, ihm fehlt der rechte Unterarm und Hand, ließ eine gute Entwicklung sehen. Technisch und Konditionell machte er einen starken Eindruck.

Jetzt ist die Herausforderung, um trotz Lockdown, individuell die Form dieses Monats bei zu behalten.

Bilder: privat



Start von HANDICAP MACHT SCHULE verschoben!



Aufgrund der steigenden Fallzahlen im Oktober und der Kontaktbeschränkungen im November, wurden die Schulbesuche von Handicap macht Schule nach hinten verschoben. Trotz der Pandemie, haben viele Schulen ihr Interesse an einem Projekttag bekundet und fleißig ihre Anmeldungen eingereicht. Das war ein richtiger Motivationsschub für das ganze HMS-Team. Die ersten Termine sollen nun im Januar unter strengen Hygienemaßnahmen stattfinden. Unterstützung in diesen unsicheren Zeiten bekommen wir von unseren Förderer und Partnern. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken.



TIPP FÜR LEHRER*INNEN UNTER:
www.handicap-macht-schule.de
 findet Ihr Aufgabenkarten rund um unsere Schulbesuche.

Hier ist Platz für euch!

Berichtet von eurer inklusiven Veranstaltung, stellt euer Projekt oder eure inklusive Gruppe vor. Schickt uns einfach euren Text, am besten mit Bildern, zu und zeigt uns was euch antreibt an: info@wbrs-online.de

wbrs *Aktuell*



In eigener Sache...

WICHTIGER HINWEIS

Vom 21.12.2020 bis einschließlich 08.01.2021 bleibt die Geschäftsstelle geschlossen!

Wir sind auch in Zeiten der Pandemie für Sie da. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund von Home Office zu längeren Bearbeitungszeiträumen kommen kann.

Immer auf dem neuesten Stand



Abonnieren Sie unseren **Newsletter** auf unserer Homepage www.wbrs-online.net



Besuchen Sie uns auf unserer Facebook Seite unter: www.facebook.com/wbrs.online



Oder schauen Sie mal bei Instagram rein unter: www.instagram.com/wbrs_online

Den WBRS unterstützen...

Der Württembergische Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (WBRS) ist gemeinnützig tätig. Daher freuen wir uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen und dadurch die Arbeit des WBRS im Bereich des Behindertensports unterstützen.

Bitte überweisen Sie Ihren Spendenbeitrag auf folgendes Konto:

WBRS e.V. | BW Bank

IBAN: DE13 6005 0101 7460 0031 69

Verwendungszweck: Unterstützung Behindertensport

Vielen
Dank!

Ihre Spende ist steuerlich abzugsfähig. Ab einer Spendenhöhe von 200,- Euro erhalten Sie von uns eine Spendenbescheinigung, die Sie bei Ihrer Steuererklärung geltend machen können. Bitte schicken Sie uns diesbezüglich eine E-Mail mit der Angabe Ihrer Adresse, des gespendeten Betrages und des Überweisungsdatums an info@wbrs-online.net. Bei einem geringeren Betrag genügt es, wenn Sie Ihrer Steuererklärung einen Kontoauszug mit der Überweisung beilegen.

Weitere Informationen unter:

<https://www.wbrs-online.net/der-wbrs/den-wbrs-unterstuetzen>

wbrs

Impressum

Herausgeber:

Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e. V.

Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Tel. 0711 / 280 77 620

Fax 0711 / 280 77 621

info@wbrs-online.net

www.wbrs-online.net

Druck, Gesamtproduktion, Anzeigenverwaltung, Layout und Anzeigenakquise:

Druck- & Medienzentrums Weinstadt GmbH

An der Rems 10

71384 Weinstadt

Tel. 0 71 51 / 9 92 10-0

info@dmz-weinstadt.de

www.dmz-weinstadt.de

Redaktion: V. i. S. d. P.:

Thomas Nuss

Tel. 07 11 / 280 77 620

Auflage: ca. 3.000 Exemplare

Die Broschüre erscheint im Internet unter:

www.wbrs-online.net

*Wir freuen uns auf die
nächste Ausgabe!*



Sprechzeiten der Geschäftsstelle

Montag	08:30 – 12:00 Uhr
Dienstag	08:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:30 Uhr
Mittwoch	08:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	08:30 – 12:00 Uhr



*Wir wünschen euch schöne und gesunde Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

wbors



AOK
Die Gesundheitskasse.

Fürs im
Handumdrehen
fit werden

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg