



[www.wbrs-online.net](http://www.wbrs-online.net)

## WBRS-Newsletter: Infos und Service

Weitere Infos zum WBRS finden Sie auf [www.wbrs-online.net](http://www.wbrs-online.net)

- **Para-Sportler des Jahres 2018**

Bis zum 18.11. läuft die Wahl zu den „Para-Sportlern des Jahres“ des Deutschen Behindertensportverbands. Nominiert ist auch unsere Skifahrerin und mehrfache Paralympics Medaillengewinnerin Andrea Rothfuss. Wir freuen uns über die Nominierung und rufen zur Unterstützung auf. [Link](#)

- **Tischtennis: Drei Deutsche Senioren Meister Titel für Soyol und Strobel**

Bei den diesjährigen Deutschen Senioren Meisterschaften in Nassau konnten Ibrahim Soyol und Stefan Strobel Deutsche Meister Titel erringen. [Link](#)

- **Ausrichter für WBRS Verbandssportfest gesucht!**

Für das 24. WBRS Verbandssportfest suchen wir einen Ausrichter. Falls Sie Interesse haben das Verbandssportfest an einem von Ihnen gewählten Termin im Herbst 2019 auszurichten schicken Sie uns eine Mail an [info@wbrs-online.net](mailto:info@wbrs-online.net)

- **WSJ-Ehrenamtspreis „Vorbilder des Jahres 2018“**

Die Württembergische Sportjugend (WSJ) belohnt schon zum 14. Mal den Einsatz der fleißigen Schaffer in den Sportvereinen Baden-Württembergs. Mit dem Ehrenamtsbewerb „VORBILDER des Jahres“ zeichnet die WSJ zehn ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Trainer, Übungsleiter, Jugendleiter, Betreuer, Helfer und Mitarbeiter aus, die sich im Sportverein auf herausragende Weise für den Nachwuchs einsetzen. [www.vorbildsein.de/wettbewerb](http://www.vorbildsein.de/wettbewerb)

- **Termine im November/Dezember:**

<b>08.11.</b>	Fechten	IWAS Weltmeisterschaften U17/U23 in Tbilissi/Georgien
<b>10.11.</b>	Torball	Turnier in Bozen mit dem SV Hoffeld
<b>07.12. – 09.12.</b>	Ski Alpin	Deutsche Meisterschaften in Pitztal
<b>13.12.</b>	Fechten	Weltcup Rollstuhlfechten in Kyoto/Japan
<b>15.12. – 21.12.</b>	Boccia	Asian World Open in Dubai

### Vorschau 2019

<b>05.05.2019</b>	Behindertensport	WBRS-Aktionstag auf der Bundesgartenschau in Heilbronn
-------------------	------------------	--

#### Impressum

Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Tel. 0711 28077 620 | Fax. 0711 280 621 E-Mail: [info@wbrs-online.net](mailto:info@wbrs-online.net) | Internet: [www.wbrs-online.net](http://www.wbrs-online.net)

Bankverbindung: BW-Bank

BIC: SOLADEST \* IBAN: DE13600501017460003169

Für folgende Fortbildungen Anfang 2019 sind noch wenige Restplätze vorhanden:

<b>Fo-01-19</b>	<b>Konzentrierte Bewegungstherapie in der Gruppenarbeit und Core Stability</b>
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport <b>Innere Medizin</b>
Inhalt:	Das KBT- Tagesseminar möchte über Selbsterfahrungsübungen mit zugehöriger Informationsweitergabe dazu führen, dass die ÜbungsleiterInnen im Rehasport spüren und erkennen können, dass die eigene Gesundheit und die ihrer PatientInnen im direkten Zusammenhang steht mit dem eigenem Lebensstil bzw. Verhalten und den Umweltbedingungen.
Umfang:	<b>16</b> Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	<b>12.-13. Januar 2019</b> in der Sportschule Ruit
Anmeldeschluss:	15. Dezember 2018
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder

<b>Fo-02-19</b>	<b>Ausdauer, Kraft und Koordination in Herzsportgruppen</b>
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport <b>Innere Medizin</b>
Inhalt:	Themenschwerpunkte der Fortbildung: Belastungsdosierung im Ausdauertraining (Dauerbelastung und Intervalltraining), Krafttraining mit Herzpatienten, Methodik von Kraft- und Ausdauertraining, Kraftbelastung nach Sternotomie, Verhältnis von Ausdauer-, Kraft- und Sensomotorischem Training im Herzsport
Umfang:	<b>16</b> Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	<b>25.-26. Januar 2019</b> in der Sportschule Ruit
Anmeldeschluss:	15. Dezember 2018
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,- € Nicht-Mitglieder

<b>Fo-03-19</b>	<b>Core Stability im Rehasport</b>
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport <b>Innere Medizin</b>
Inhalt:	Die Basis aller Bewegungen liegt im Kern (englisch "Core") des Körpers. Ein stabiler Kern ist unerlässlich für die Umsetzung von Kraft aus dem Unterkörper zum Oberkörper und umgekehrt und ist ein wesentliches Kennzeichen von funktionalen Bewegungen.
Umfang:	<b>16</b> Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	<b>02.-03 Februar 2019</b> in der Sportschule Ruit
Anmeldeschluss:	02. Januar 2019
Kosten:	100,- € WBRS-Mitglieder / 200,-€ Nicht-Mitglieder