

Datum
19. April 2022

WBRS
Fachbereich Handbike

Kerstin Abele
Bachstr. 8
73460 Hüttlingen
Tel. 07361/42226
0173/1652524
ke.abele@freenet.de

Ausschreibung Handbike – Sichtungslerngang

- Datum: 28.05.2022
- Ort: Bezirkssportanlage Waldau, Georgiiweg 10A, 70597 Stuttgart
- Beginn: 11 Uhr
- Ende: ca. 15 Uhr
- Mindestalter: 14 Jahre
- Mitzubringen sind: fahrbereites Liegebike, Helm, Auffahrschutz wird dringend empfohlen
- Inhalt des Lehrgangs: Nach einem Aufwärmprogramm werden verschiedene Trainingsinhalte wie z.B. Intervalle, Tempofahrten und Windschatten fahren trainiert. Zum Abschluss des Lehrgangs dehnen wir uns gemeinsam.
- Teilnehmer: max. 10 Handbiker
- Kosten: Die Teilnahme an dem Lehrgang ist kostenlos

Anmeldung bis 15.05.22 bei:
Kerstin Abele, 07361/42226, 0173/1652524, handbike@wbrs-online.net