

Fortbildungstermine im WBRS 2012

Fo-03-12	Sportverletzungen und Verbände + Reanimationskurs
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Muskelfaserriss – oder Muskelzerrung? Sportverletzungen erkennen und fachgerecht behandeln in Theorie und Praxis. Hitzeschäden, Blasen, Knochenbrüche und Kopfplatzwunden richtig versorgen. Verbandtechniken um die Regenerationszeit zu verkürzen. Herz-Lungen-Wiederbelebung, Defibrillation und die Seitenlage in Theorie und Praxis.
Umfang:	8 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	17. März 2012
Anmeldeschluss:	ausgebucht
Ort:	Sportschule Ruit
Kosten:	60,-€
Sonstiges:	Referentin: Birgit Baumann Im Kurs ist ein Reanimationskurs enthalten, der als Erste-Hilfe-Kurs-Auffrischung zur Lizenzverlängerung akzeptiert wird.

Fo-05-12	Sturzprävention
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie, Neurologie, Geistige Behinderung, Psychische Erkrankungen
Inhalt:	<p>Stürze und Sturzfolgen stellen für ältere Menschen eine Gefahr mit hoher klinischer Relevanz dar. Etwa jeder dritte Mensch über 65 stürzt mindestens einmal jährlich. Zehn Prozent dieser Stürze führen zu Verletzungen, die die Selbstständigkeit und die Mobilität älterer Menschen gefährden.</p> <p>Internationale Studien zeigen aber auch, dass durch ein progressiv gesteigertes Gleichgewichts- und Krafttraining das Sturzrisiko erheblich gesenkt werden kann.</p> <p>Die Teilnahme an dieser Fortbildung qualifiziert dazu, ein Sturzpräventionstraining für ambulant lebende Senioren mit moderatem Sturzrisiko durchzuführen.</p> <p>Ausgehend von den körperlichen und geistigen Veränderungen im Alter wird dargestellt, was bei der Durchführung eines wissenschaftlich fundierten Sturzpräventionstrainings zu beachten ist. Schwerpunkte des Praxisteils bilden Gleichgewichtstraining, Krafttraining Multitaskingtraining sowie das Training von Alltagsfunktionen. Weiterhin werden motorische Tests zur Bestimmung des Sturzrisikos vorgestellt und praktisch eingeübt.</p>
Umfang:	24 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	Ausgebucht! (04.-06. Mai 2012)
Anmeldeschluss:	31. März 2012
Ort:	Sportschule Ruit
Kosten:	160,-€
Sonstiges:	Referenten: PD Dr. med. Becker, Michaela Küpper, Karin Stranzinger

Fo-22-12	Mannschaftsspiele für Behinderte und Nichtbehinderte
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Geistige Behinderung Lehrer an Sonderschulen, Werkstattmitarbeiter
Inhalt:	<p>Mannschaftsspiele in heterogenen und inklusiven Gruppen. Inhalt dieser eintägigen Fortbildung sind die 3 in der TSG Reutlingen – Behindertensportabteilung entwickelten Mannschaftsspiele: Dreizonenhockey, Badminton und Speedplay. Alle 3 Spielformen eignen sich für den Einsatz in heterogenen Gruppen. Seit Jahren tragen wir dazu Turniere in Reutlingen und auch Schwäbisch – Gmünd aus. In diesem Seminar sollen die Grundlagen dieser Spielformen erfahren und erlebt werden, mit dem Ziel, dass sich in Zukunft noch mehr Vereine, Schulen, Wohnstätten und Werkstätten an diesen attraktiven Spielformen beteiligen können.</p>
Umfang:	8 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	08. Mai 2012
Anmeldeschluss:	04. April 2012
Ort:	Engstingen-Haid
Kosten:	50,-€
Sonstiges:	Referenten : Dr. Martin Sowa und Winfried Maulbetsch

Fo-06-12	Zeitmanagement und Ausdauer
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	<p><u><i>Zeitmanagement und Ausdauer:</i></u> Wie bewältige ich meine Termine im Alltag? Wie finde ich noch Zeit für mich und meine Interessen? Wie lasse ich mich als ÜL nicht noch weiter zeitlich und persönlich belasten? Auf all diese Frage sollen Tipps und Ideen gegeben und entwickelt werden, die ÜL im Alltag weiterhelfen! Ausdauertraining mit modernen Herzfrequenz-Uhren! Machbarkeit und Grenzen in der Arbeit mit Rehabilitationsgruppen.</p>
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	16.-17. Juni 2012
Anmeldeschluss:	18. Mai 2012
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	80,-€
Sonstiges:	Referent: Tom Bader

Fo-07-12	paVK – Die Krankheit, der Sport und die Psyche.
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Die Fortbildung wird über das Krankheitsbild der partiellen arteriellen Verschlusskrankheit (paVK) aufklären. Entstehung und Verlauf werden ebenso wie die Möglichkeiten und Chancen von Sport besprochen werden. Zusätzlich zur Theorie wird in der Praxis deutlich gemacht, was im Gefäßsport angebracht, verboten und unbedingt nötig ist. Neben dem Thema der Gefäßerkrankungen wird die herausragende Stellung von psychologischen Aspekten im Rehabilitationssport deutlich gemacht werden.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	23.-24. Juni 2012
Anmeldeschluss:	24. Mai 2012
Ort:	Sportschule Ruit
Kosten:	80,-€
Sonstiges:	Referenten: Birgit Baumann, Dr. med. Yves Oberländer, Martin Schley Diese Fortbildung richtet sich insbesondere an Übungsleiter/innen mit Vorbildungen (z.B. Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport – und Gymnastiklehrer,...).

Fo-08-12	Demenz – Memory Sport
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Neurologie, Orthopädie, Geistige Behinderung, Psychische Erkrankungen
Inhalt:	Die Fortbildung klärt über das Krankheitsbild und den Verlauf der Demenz auf. Möglichkeiten und Grenzen des Sports werden thematisiert und in der Praxis unter Berücksichtigung der krankheitsspezifischen Besonderheiten dargestellt. Außerdem werden Besonderheiten der Organisationsproblematik der Gruppen angesprochen. Ein „Erste-Hilfe-Kurs-Demenz“ liefert: <ul style="list-style-type: none"> • Einblicke in die innere Welt und das innere Erleben von demenzkranken Menschen sowie Auswirkungen auf die Umgebung • Anregungen und Ideen für einen hilfreichen Umgang mit den Demenzerkrankten
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	29.–30. Juni 2012
Anmeldeschluss:	31. Mai 2012
Ort:	Sportschule Ruit
Kosten:	80,-€
Sonstiges:	Referenten: Kerstin Zentgraf, Hartwig von Kutzschenbach, Tilmann Placht

Fo-20-12	Sport zum Erhalt von Bewegung, Muskeln und Gelenken
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Neurologie/Orthopädie
Inhalt:	Wie gut ist die Balance? Wie viel Kraft ist in Armen und Beinen? An diesem Wochenende lernen Sie eine Testbatterie zur Einschätzung des persönlichen Trainingszustands ihrer Kursteilnehmer kennen. Trainingsziele, auch vor oder nach operativen Eingriffen, können damit individuell bestimmt und kontrolliert werden. Sie lernen praktische Übungen kennen, die auf die Verbesserung und den Erhalt von Balance, Muskelkraft, Muskelleistung und dem Dehnungsvermögen zielen. Die Anleitung in Übungsleitersituationen wird trainiert, biologische und medizinische Grundlagen werden vermittelt. Die Bewegungsanleitungen basieren auf dem Programm „Fünf Esslinger“.
Umfang:	15 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis (ausreichend zur Lizenzverlängerung)
Termin:	06.-07. Juli 2012
Anmeldeschluss:	07. Juni 2012
Ort:	Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg
Kosten:	100,- €
Sonstiges:	Referent: Dr. Runge & Team. Anmeldungen und Infos über den WBRS.

Fo-19-12	«Sei aktiv im sportintegrativen Netzwerk Baden-Württemberg»
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Geistige Behinderung
Inhalt:	Spiele ohne großen Material – und Vorbereitungsaufwand, bewegte Schule(Praxisanregungen), Schwimmen, Trampolin für Schwerbehinderte, Das Konzept Drachenstark, Mannschaftsspiele, evtl. Teilnahme am Power – Race im Reutlinger Altstadtlauf(Inklusionslauf)
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	07.-08. Juli 2012
Anmeldeschluss:	07. Juni 2012
Ort:	Engstingen
Kosten:	80,-€
Sonstiges:	Bitte Schwimmsachen und Fotoapparat mitbringen

Fo-09-12	Orthopädische Krankheitsbilder in Gruppen der Inneren Medizin
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> • Kurze Theorie der Krankheitsbilder • Was darf ich, was darf ich nicht? <ul style="list-style-type: none"> ○ geeignete Übungsformen und Maßnahmen sinnvoll und wirksam eingesetzt. ○ Sturzprophylaxe durch Koordinationsschulung ○ Sensomotorisches Training zur Mobilisation und Stabilisation der wichtigsten Gelenke ○ Gleichgewichtstraining auf instabiler Unterlage ○ Welche Rolle spielt die Rumpfstabilität? • exemplarische Stundenbilder • Umsetzung der Themen <ul style="list-style-type: none"> ○ in Spielform ○ in der funktionellen Gymnastik ○ als Partnerübungen ○ Parcour
Umfang:	8 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	15. September 2012
Anmeldeschluss:	16. August 2012
Ort:	Sportschule Ruit
Kosten:	50,-€
Sonstiges:	Anette Falk

Fo-11-12	Zeitmanagement und Ausdauer
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	<p><u>Zeitmanagement und Ausdauer:</u> Wie bewältige ich meine Termine im Alltag? Wie finde ich noch Zeit für mich und meine Interessen? Wie lasse ich mich als ÜL nicht noch weiter zeitlich und persönlich belasten? Auf all diese Frage sollen Tipps und Ideen gegeben und entwickelt werden, die ÜL im Alltag weiterhelfen!</p> <p>Ausdauertraining mit modernen Herzfrequenz-Uhren! Machbarkeit und Grenzen in der Arbeit mit Rehabilitationsgruppen.</p>
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis + Reanimationskurs
Termin:	06.-07. Oktober 2012
Anmeldeschluss:	06. September 2012
Ort:	Sportschule Ruit
Kosten:	80,-€
Sonstiges:	Referent: Tom Bader

Fo-12-12	Koordinationstraining in der Rehabilitation
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Wie das Wort selbst schon sagt, ist das Koordinationstraining primär dazu da, die Koordinationsfähigkeit zu trainieren, zu verbessern und zu verfeinern. Unabhängig davon, ob es sich um sportliches Training handelt oder um Alltagsfähigkeiten, in beiden Fällen geht es darum, das Bewegungssystem zu trainieren.
Umfang:	8 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	20. Oktober 2012
Anmeldeschluss:	20. September 2012
Ort:	Waldburg-Zeil Klinik, Bad Saulgau
Kosten:	50,-€
Sonstiges:	Referent: Michael Traub

Fo-21-12	Sport zum Erhalt von Bewegung, Muskeln und Gelenken
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Neurologie/Orthopädie
Inhalt:	Wie gut ist die Balance? Wie viel Kraft ist in Armen und Beinen? An diesem Wochenende lernen Sie eine Testbatterie zur Einschätzung des persönlichen Trainingszustands ihrer Kursteilnehmer kennen. Trainingsziele, auch vor oder nach operativen Eingriffen, können damit individuell bestimmt und kontrolliert werden. Sie lernen praktische Übungen kennen, die auf die Verbesserung und den Erhalt von Balance, Muskelkraft, Muskelleistung und dem Dehnungsvermögen zielen. Die Anleitung in Übungsleitersituationen wird trainiert, biologische und medizinische Grundlagen werden vermittelt. Die Bewegungsanleitungen basieren auf dem Programm „Fünf Esslinger“.
Umfang:	15 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	09.-10. November 2012
Anmeldeschluss:	09. Oktober 2012
Ort:	Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg
Kosten:	100,- €
Sonstiges:	Referent: Dr. Runge & Team. Anmeldungen und Infos über den WBRS.

Fo-23-12	Funktionelle und psychosomatische Aspekte in der Schmerztherapie am Beispiel chronischer Rückenschmerzen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin, Orthopädie
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> • Unterscheidung akuter – chronischer Schmerz • Neurobiologische und psychologische Faktoren in der Entstehung chronischer Schmerzen • Komorbidität chronischer Schmerz – Depression • Funktionelle Behandlung von Schmerzpatienten • Psychologische Aspekte in der Behandlung chronischer Schmerzpatienten • Stellenwert und Einsatz von Sport und Bewegung in der Schmerzbehandlung
Umfang:	8 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	17. November 2012
Anmeldeschluss:	16. Oktober 2012
Ort:	Sportschule Ruit
Kosten:	50,-€
Sonstiges:	Martin Schley und Philipp Hausser

Fo-15-12	Konzentrierte Bewegungstherapie in der Gruppenarbeit
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Das KBT- Tagesseminar möchte über Selbsterfahrungsübungen mit zugehöriger Informationsweitergabe dazu führen, dass die ÜbungsleiterInnen im Rehasport spüren und erkennen können, dass die eigene Gesundheit und die ihrer PatientInnen im direkten Zusammenhang steht mit dem eigenem Lebensstil bzw. Verhalten und den Umweltbedingungen. Dazu werden im Programmangebot praxisnahe Alltagsbeispiele kennengelernt und „beübt“, die angelehnt an das biopsychosoziale Modell, zum Vorteil aller TeilnehmerInnen selbst wie auch dem der zu betreuenden PatientInnen sein können.
Umfang:	8 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	24. November 2012
Anmeldeschluss:	25. Oktober 2012
Ort:	Therapeutisches Bewegungszentrum in 88316 Isny- Neutrauchburg
Kosten:	50,-€
Sonstiges:	Referent: Wolf-Dieter Fischer

Fo-17-12	Herzsport und orthopädische Erkrankungen
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Theorie und Praxis rund ums Herz. Erkrankungen und Schäden am Herz, Behandlung, Prognosen und Auswirkungen auf unser Training. Orthopädische Erkrankungen, die auch im Herzsport allgegenwärtig sind, werden erläutert und mit passenden Stundenbildern vertieft. Neue Ideen für den Rehasport werden vorgestellt.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	08.-09. Dezember 2012
Anmeldeschluss:	08. November 2012
Ort:	Sportschule Ruit
Kosten:	80,-€
Sonstiges:	Referenten: Birgit Baumann, Tanja Schmid

Fo-18-12	paVK – Die Krankheit, der Sport und die Psyche.
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Die Fortbildung wird über das Krankheitsbild der partiellen arteriellen Verschlusskrankheit (paVK) aufklären. Entstehung und Verlauf werden ebenso wie die Möglichkeiten und Chancen von Sport besprochen werden. Zusätzlich zur Theorie wird in der Praxis deutlich gemacht, was im Gefäßsport angebracht, verboten und unbedingt nötig ist. Neben dem Thema der Gefäßerkrankungen wird die herausragende Stellung von psychologischen Aspekten im Rehabilitationssport deutlich gemacht werden.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	15.-16. Dezember 2012
Anmeldeschluss:	15. November 2012
Ort:	Sportschule Ruit
Kosten:	80,-€
Sonstiges:	Referenten: Birgit Baumann, Dr. med. Yves Oberländer, Martin Schley Diese Fortbildung richtet sich insbesondere an Übungsleiter/innen mit Vorbildungen (z.B. Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport – und Gymnastiklehrer,...).

Fo-14-12	Die richtig Bewegung und Ernährung bei Diabetes. Wie kann ich die Qualität in meinen Rehasportstunden steigern?
Zielgruppe:	Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin
Inhalt:	Die Fortbildung setzt sich aus zwei Teilen zusammen: Der erste Teil betrifft das Thema der Diabetes: Wie ernähre ich mich richtig, auf was muss ich achten, was ist gefährlich, was förderlich? Was kann Sport bei Diabetes bewirken? Was muss ich beachten, um nicht zu gefährden sondern zu fördern? Der zweite Teil betrifft das Thema des Qualitätsmanagements: Welche Möglichkeiten habe ich, das Optimum aus meinen Rehasportstunden heraus zu holen und den Teilnehmern den größtmöglichen Effekt auf allen Ebenen zukommen zu lassen? Mittel und Wege zur Optimierung werden erarbeitet und dargestellt.
Umfang:	16 Lehreinheiten (LE) in Theorie und Praxis
Termin:	15. -16. Dezember 2012
Anmeldeschluss:	15. November 2012
Ort:	Landessportschule Albstadt
Kosten:	80,-€
Sonstiges:	Referenten: Tom Bader, Johannes Wörtler und Yvonne Melis